

# 1月 観音山ファミリーパーク2023 月間活動予定表

2022/12/25

新型コロナウイルス感染症拡大状況により各活動について延期・中止・受付場所等が変更となる場合があります  
**最新の情報はご来園前にHP等で必ずご確認をお願い致します**

日	曜日	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	日	<b>閉園 12/29～1/3まで ※売店は12/27～1/5まで閉店</b> <b>1/21は冬の公園を楽しもう！詳しくはホームページ・SNS・園内チラシにて</b>						
2	月							
3	火							
4	水							
5	木							
6	金	☆にこハグ親子yoga	親子yoga	10:30～11:30	500円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者向けヨガクラス	13:30～14:30	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
7	土	12月～3月は毎週土日・祝日！ 第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも ★要:保護者付き添い 1月は7日8日9日14日15日21日22日28日29日	9:00～15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無 ※イベントなどにより使用できない場合があります
		☆親の学び場マナポーノ	産後及び更年期の女性のためのボディコンディショニング	13:30～15:30	500円	A工房	不要	タオル・飲み物
8	日	アロマテラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:00～15:00	630円	B工房	要	
		☆Gym&Joy+	AM体操教室 / PMダンス教室	9:30～15:30	500円	A工房	要	飲み物・タオル
9	月							
10	火	ボタニカルアロマ	クラフト*100%天然製油で抗菌・保湿ジェル	10:00～12:00	1,000円	B工房	要	
11	水	写真のチカラ	あべさんの親子撮影会	10:00～12:00	500円	A工房	不要	
		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
12	木							
13	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00～15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
		コンディショニングピラティス	姿勢改善ピラティス	10:30～11:30	700円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
14	土	ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40～12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
		初級フォークギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
15	日	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日開催 U-9大会			多目的		
		☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00～15:00	*1500円	B工房	要	*粘土1kg。1500円・エプロン
16	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15～11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		初めての太極拳	養生功、ストレッチ、32式太極	10:30～12:00	500円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30～15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
		アンチエイジングyoga	リラククスヨガ	14:40～15:40	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物
17	火	プランツギャザリング	体験レッスン/土を使わない花束のような寄せ植え	10:00～11:30	3,500円	B工房	1週間前まで	エプロン
		☆0-3フラ	フラダンスの基礎 曲に合わせて踊る	10:30～11:30	300円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
18	水	☆産後ママのためのかんたん運動サークル	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフ	10:30～11:30	500円	A工房	要	飲み物・大きめのタオル
		うたごえ広場 コール・かのかん	女性2部合唱	10:30～12:00	600円	交流室	要	筆記用具・飲み物
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
19	木							
20	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00～15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者向けヨガクラス	13:30～14:30	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
21	土	冬の公園を楽しもう	マジックショー(交流室)・チャレンジハンブーダンス 大迫力！大凧揚げ(芝生広場)&凧作り(事前予約/クラフト工房) シャボン玉パフォーマンス(芝生広場) ストラックアウト・竹馬・コマ回し(芝生広場) おやこ自転車体験&キックバイクタイムトライアル(芝生広場)	10:00～14:00				(詳しい内容はチラシをご覧ください) ※内容は変更になる場合あり
21	土	とりかえっこ	子ども用品のとりかえっこ 全部無料	10:00～12:00		芝生広場	出品者要予約	
21	土	ボランティア委員会	参加者募集中	9:00～14:00	無料	交流室	要	冬の公園を楽しもう運営ボランティア
22	日							
23	月	アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
24	火	☆リトミック	親子リトミック スキンシップ	10:30～11:20	300円	A工房	要	
25	水	Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
26	木							
27	金	コンディショニングピラティス	姿勢改善ピラティス	10:30～11:30	700円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
28	土	ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40～12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
		初級フォークギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00～15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
29	日							
30	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15～11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30～15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
		アンチエイジングyoga	リラククスヨガ	14:40～15:40	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物
31	火							

\* 活動時間や内容は都合により変更及び中止になる事があります。

★印は子ども・ファミリー向け

※BBQの来年の開催は令和5年3月25日(土)からを予定しています(1か月前の2月25日(土)から受付開始)