

12月 観音山ファミリーパーク2022 月間活動予定表

2022/11/22

新型コロナウイルス感染症拡大状況により各活動について延期・中止・受付場所等が変更となる場合があります
最新の情報はご来園前にHP等で必ずご確認をお願い致します

日	曜日	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	木	ボランティア委員会	参加者募集中	9:00~12:00	無 料	交流室	要	
2	金	☆にこハグ親子yoga	親子yoga	10:30~11:30	500 円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者向けヨガクラス	13:30~14:30	500 円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
3	土	12月~3月は毎週土日・祝日！ 第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも ★要:保護者付き添い 12月は3日4日10日11日17日18日24日25日	9:00~15:00	無 料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無 ※イベントなどにより使用できない場合があります
4	日	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生~自然の森を歩く(1時間程)	9:00~11:30	無 料	屋外	不要	
		☆0-3ファミリー	リトミッククリスマスコンサート	10:30~11:30	500 円	交流室	締切	
		☆親の学び場マナー	産後及び更年期の女性のためのボディコンディショニング	13:30~15:30	500 円	A工房	不要	タオル・飲み物
5	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500 円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		初めての太極拳	養生功、ストレッチ、31式太極	10:30~12:00	500 円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
6	火	ママと一緒に始めるのキッズヨガ	未就学児とママを対象にした親子ヨガ	10:30~11:30	500 円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
7	水	うたごえ広場 コール・かのかん	女性二部合唱	10:30~12:00	600 円	交流室	要	筆記用具・飲み物
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
8	木							
9	金	しめ縄をなう	観音山の自然物を使ってしめ飾りづくり	10:00~12:00	500 円	交流室	締切	エプロン汚れても良い服装・ベンチ・ハサミ
		山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
		コンディショニング ピラティス	姿勢改善ピラティス	10:30~11:30	700 円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
10	土	ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700 円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
		初級フォークギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
11	日	「かして」わくわく大作戦 交流室であそぼ	VSC 高崎健康福祉大学 ボランティア	10:00~12:00	無 料	交流室		
		アロマテラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:00~15:00	590~740 円	B工房	要	
		☆Gym&Joy+	AM体操教室 / PMダンス教室	9:30~15:30	500 円	A工房	要	飲み物・タオル
12	月	蕎麦打ち教室	無農薬栽培された赤城山の 新そば粉を使用している蕎麦打ち体験講座	9:30~12:00	2,000 円	B工房	締切	エプロン・三角巾 持ち帰り用保冷バックと保冷剤
12	月	蕎麦打ち教室		13:00~15:30	2,000 円	B工房	要	
		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500 円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750 円	交流室	要	オカリナ・楽譜
		アンチエイジングyoga	リラククスヨガ	14:40~15:40	500 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物
13	火	ボタニカルアロマ	クラフト*100%天然製油でアロマキャンドル	10:00~12:00	2,000 円	B工房	要	
14	水	写真のチカラ	あべさんの親子撮影会	10:00~12:00	500 円	A工房	不要	
		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500 円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
15	木	ボランティア委員会	参加者募集中	9:00~12:00	無 料	交流室	要	
16	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500 円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
		☆親子で笑いヨガ	リトミックやメンタルサポートを取り入れた笑いヨガ	10:30~11:30	500 円	A工房	要	飲み物・タオル・笑顔
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者向けヨガクラス	13:30~14:30	500 円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
17	土	☆4-6キッズ	親子で速く走れる走り方	10:30~11:30	500 円	屋外	要	チラシ参照・受付は工房
		☆4-6キッズ	はじめてのなわとび教室	13:30~14:30	500 円	屋外・A工房	要	チラシ参照
18	日	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催 U-9大会				多目的	
		☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	*1500 円	B工房	要	*粘土1*.1500円・エプロン
		☆子ども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:30~16:00	300 円	交流室・芝生		
19	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500 円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750 円	交流室	要	オカリナ・楽譜
20	火	プランツギャザリング	葉ボタンのリース/土を使わない花束のような寄せ植	10:00~11:30	15,000 円	B工房	1週間前まで	エプロン
		☆0-3フラ	フラダンスの基礎 曲に合わせて踊る	10:30~11:30	300 円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
21	水	☆産後ママのためのかんたん運動サークル	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフ	10:30~11:30	500 円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
		うたごえ広場 コール・かのかん	女性二部合唱	10:30~12:00	600 円	交流室	要	筆記用具・飲み物
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
22	木							
23	金	コンディショニング ピラティス	姿勢改善ピラティス	10:30~11:30	700 円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
24	土	初級フォークギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500 円	B工房	要	ギター・備品
25	日							
26	月	アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500 円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		アンチエイジングyoga	リラククスヨガ	14:40~15:40	500 円	A工房	要	ヨガマット、飲み物
27	火	工房・売店閉館 1/5まで						
28	水							
29	木							
30	金							
31	土							

閉園 12/29~1/3まで ※売店は12/27~1/5まで閉店
1/21は冬の公園を楽しもう！詳しくはホームページ・園内チラシにて近日発表！

* 活動時間や内容は都合により変更及び中止になる事があります。

★印は子ども・ファミリー向け

※BBQの来年の開場は令和5年3月25日(土)からを予定しています(1か月前の2月25日(土)から受付開始)