

11月 観音山ファミリーパーク2022 月間活動予定表

新型コロナウイルス感染症拡大状況により各活動について延期・中止・受付場所等が変更となる場合があります
最新の情報はご来園前にHP等で必ずご確認をお願い致します

日	曜日	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	火	ママと一緒に始めるキッズヨガ	未就学児とママを対象にした親子ヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
2	水	☆N'T LAND mama&Baby	ママとベビーの産後リハビリ・マッサージなど	10:30~11:30	300円	A工房	要	汗拭きタオル・水
		うたごえ広場 コール・かのん	女性二部合唱	10:30~12:00	600円	交流室	要	筆記用具・飲み物
3	木	CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
		2022特別講座 こけ玉(第2回)	里山の植物で作るこけ玉講座	10:00~11:30	各500円	B工房	締切	チラシ参照
4	金	2022特別講座 こけ玉(第2回)	里山の植物で作るこけ玉講座	13:30~15:00	各500円	B工房	締切	チラシ参照
		☆にこハグ親子yoga	親子yoga	10:30~11:30	500円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物
5	土	骨盤&心身調整ヨガ	初心者向けヨガクラス	13:30~14:30	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
		第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
6	日	ヨーガ・セラピー12日から移動	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
		☆子どもあそびバザール2022	子どもフェスティバル NPO法人高崎子ども劇場	10:00~15:00		芝生広場	※	パンフレット参照
6	日	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生~自然の森を歩く(1時間程)	9:00~11:30	無料	屋外・B工房	不要	
6	日	おやこでチャレンジ!楽しいアウトドア体験	ガールスカウト高崎	9:30~12:30	無料	スプロク広場	不要	パンフレット参照
7	月	☆親の学び場マナーノ	産後及び更年期の女性のためのボディコンディショニング	13:30~15:30	500円	A工房	不要	タオル・飲み物
		英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
8	火	アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		初めての太極拳	養生功、ストレッチ、30式太極	10:30~12:00	500円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
9	水	写真のチカラ	あべさんの親子撮影会	10:00~12:00	500円	A工房	不要	
10	木	Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
11	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・屋敷・コンパス
12	土	コンディショニング ピラティス	姿勢改善ピラティス	10:30~11:30	700円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
		第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
12	土	初級フォークギター教室	弾き語りフォークギター練習	13:00~14:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
12	土	ヨーガ・セラピー5日へ移動	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
13	日	「かして」わくわく大作戦 交流室であそぼ	VSC 高崎健康福祉大学 ボランティア	10:00~11:45	無料	交流室		第一部 10:00~10:45 第二部 11:00~11:45
		花&銀の雫	ビーズ シルバークラッセ	10:30~15:00	2,000円	B工房	要	チラシ参照
14	月	☆Gym&Joy+	AM体操教室 / PMダンス教室	9:30~15:30	500円	A工房	要	飲み物・タオル
		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
15	火	笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
		アンチエイジングyoga	リラクセスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物
16	水	☆0-3フラ	フラダンスの基礎 曲に合わせて踊る	10:30~11:30	300円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
		プランツギャザリング	ピオラのリース/土を使わない花束のような寄せ植え	10:00~11:30	15,000円	B工房	1週間前まで	エプロン
17	木	とりかえっこ	子ども用品のとりかえっこ 全部無料	10:00~12:00		芝生広場	出品者要予約	
		☆産後ママのためのかんたん運動サークル	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフ	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物・大きめのタオル
18	金	うたごえ広場 コール・かのん	女性二部合唱	10:30~12:00	600円	交流室	要	筆記用具・飲み物
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
19	土	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・屋敷・コンパス
		☆親子で笑いヨガ	リトミックやメンタルサポートを取り入れた笑いヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物・タオル・笑顔
20	日	骨盤&心身調整ヨガ	初心者向けヨガクラス	13:30~14:30	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
		初めてのやおこ自転車教室	ゲストコーチ 群馬グリフィンレーシングチーム	10:00~12:00	無料	第3駐車場	締切	自転車・ヘルメット・運動靴・手袋
21	月	落ち葉をひろってほくほくやきいも	秋のクレーン大作戦 落ち葉拾いで公園をきれいにして焼き芋を食べよう!	受付(9:30-10:00) 開催(9:30-13:00)	無料	バーベキュー広場	不要	※チラシ参照
22	火	ボランティア委員会	秋のクレーン作戦ボランティア	9:00~12:00	無料	交流室	要	
23	水	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		☆4-6キッズ	逆上がりを楽しむ	10:30~11:30	500円	A工房	要	チラシ参照
24	木	☆4-6キッズ	親子で速く走れる走り方	13:30~14:30	500円	屋外	要	チラシ参照・受付はA工房
		☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	*1500円	B工房	要	*粘土1kg・1500円・エプロン
25	金	あそびや	季節のあそび(外遊び中心)	10:30~11:45	500円	A工房	要	
		☆子ども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:30~16:00	300円	交流室・芝生		
26	土	BBQ場20日まで						
27	日	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
28	月	アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
29	火	アンチエイジングyoga	リラクセスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物
		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
30	水	CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル

* 活動時間や内容は都合により変更及び中止になる事があります。

★印は子ども・ファミリー向け

※BBQの来年の開催は令和5年3月25日(土)からを予定しています(1か月前の2月25日(土)から受付開始)