

10月 観音山ファミリーパーク2022 月間活動予定表

新型コロナウイルス感染症拡大状況により各活動について延期・中止・受付場所等が変更となる場合があります
最新の情報はご来園前にHP等で必ずご確認をお願い致します

日	曜日	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	土	2022特別講座 こけ玉(第1回)	里山の植物で作るこけ玉講座 全2回(11/3)	13:30~15:00	各500円	交流室	要	チラシ参照
1	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
2	日	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生~自然の森を歩く(1時間程)	9:00~11:30	無料	屋外	不要	
		☆0-3ファミリー	カッコイババの身体づくり	10:30~11:30	500円	A工房	要	バスタオル・フェイスタオル・飲み物
		花&銀の雫	ビーズ シルバーアクセサリー	10:00~15:00	2,000円	B工房	要	チラシ参照
		☆親の学び場マナーボノ	産後及び更年期の女性のためのボディコンディショニング	13:30~15:30	500円	A工房	不要	タオル・飲み物
3	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		アロハブアフクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		初めての太極拳	養生功、ストレッチ、29式太極	10:30~12:00	500円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
		笑顔オカリナ10/17から移動	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
4	火	ママと一緒に始めるのキッズヨガ	未就学児とママを対象にした親子ヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
5	水	☆N'T LAND mama&Baby	ママとベビーの産後リカバリー・マッサージなど	10:30~11:30	300円	A工房	要	汗拭きタオル・水
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
		うたごえ広場 コール・かのかん	女性二部合唱	10:30~12:00	600円	交流室	要	筆記用具・飲み物
6	木	ボランティア委員会	参加者募集中	9:00~12:00	無料	交流室	要	
7	金	☆にこハグ親子yoga	親子yoga	10:30~11:30	500円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者向けヨガクラス	13:30~14:30	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
8	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
		初級フォークギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
9	日	アロマテラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:00~15:00	1,400円	B工房	要	
		☆Gym&Joy+	AM体操教室 / PMダンス教室	9:30~15:30	500円	A工房	要	飲み物・タオル
		「かして」わくわく大作戦 交流室であそぼ	VSC 高崎健康福祉大学 ボランティア	10:00~12:00	無料	交流室		
10	月	笑顔オカリナ10/31から移動	オカリナ教室(月2回・月曜日)	10:00~11:30	750円	A工房	要	オカリナ・楽譜
11	火	ボタニカルアロマ	クラフト*100%天然製油でベビーヨガ	10:00~12:00	1,000円	A工房	要	タオル・飲み物・ヨガマット
12	水	写真のチカラ	あべさんの親子撮影会	10:00~12:00	500円	A工房	不要	
		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
13	木							
14	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
		コンディショニング ピラティス	姿勢改善ピラティス	10:30~11:30	700円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
15	土	農民参加フェスタ	ミニSL、ステージパフォーマンス&ライブ、 企業ブース、クラフト、屋台村、フリーマーケット、ペットボトルロケット工作etc..					10:00~15:00
16	日			詳細はチラシをご覧ください!				
17	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		アロハブアフクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物
17	月	笑顔オカリナ10/3へ移動						
18	火	ブランツギャザリング	体験レッスン/土を使わない花束のような寄せ植え	10:00~12:00	3,500円	B工房	1週間前まで	エプロン
		☆0-3クラブ	フラダンスの基礎 曲に合わせて踊る	10:30~11:30	300円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
19	水	☆産後ママのためのかんたん運動サークル	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフケア	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
		うたごえ広場 コール・かのかん	女性二部合唱	10:30~12:00	600円	交流室	要	筆記用具・飲み物
20	木	ボランティア委員会	参加者募集中	9:00~12:00	無料	交流室	要	
21	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
		☆親子で笑いヨガ	リトミックやメンタルサポートを取り入れた笑いヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物・タオル・笑顔
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者向けヨガクラス	13:30~14:30	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
22	土	自然の森を歩こう	タネのはなし(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00~12:00	無料	B工房・屋外	要予約	チラシ参照
22	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
		初級フォークギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
23	日	2022特別講座 茜	自然の色を楽しむ草木染講座	10:00~15:00	1,500円	B工房	要予約	チラシ参照・事前予約者のみ
23	日	観音山林少年サッカー大会	毎月末日開催 U-9大会				多目的	
		☆わらべうた遊び・まめつちの会	わらべうた遊びと読み聞かせ	10:30~11:30	500円	A工房	要	特になし
24	月	アロハブアフクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
25	火	☆リトミック	親子リトミック スキンシップ	10:30~11:20	300円	A工房	要	
26	水	Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
27	木							
28	金	コンディショニング ピラティス	姿勢改善ピラティス	10:30~11:30	700円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
29	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
30	日	☆銀粘土教室	子どもフェスティバル 花&銀の雫	13:30~15:00	1,500円	AB工房	※	パンフレット参照
31	月	アロハブアフクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物
31	月	笑顔オカリナ10/10へ移動						

* 活動時間や内容は都合により変更及び中止になる事があります。

★印は子ども・ファミリー向け