

# 9月 観音山ファミリーパーク2022 月間活動予定表

2022/8/19

新型コロナウイルス感染症拡大状況により各活動について延期・中止・受付場所等が変更となる場合があります  
**最新の情報はご来園前にHP等で必ずご確認をお願い致します**

日	曜日	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	木	ボランティア委員会	参加者募集中	9:00~12:00	無料	交流室	要	
2	金	2022特別講座 藍染	伝統工芸を楽しむ 藍で染め直し	10:00~12:00	500円	B工房	要予約	チラシ参照・事前予約者のみ
		2022特別講座 藍染	伝統工芸を楽しむ 藍で染め直し	13:00~15:00	500円	B工房	要予約	チラシ参照・事前予約者のみ
		☆にこハグ親子yoga	親子yoga	10:30~11:30	500円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者向けヨガクラス	13:30~14:30	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
3	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
4	日	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生~自然の森を歩く(1時間程)	9:00~11:30	無料	屋外・B工房	不要	
		☆0-3ファミリー	親子で楽しむはじめてのキッズヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要	
		☆親の学び場マナボーノ	産後及び更年期の女性のためのボディコンディショニング	13:30~15:30	500円	A工房	不要	タオル・飲み物
5	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		初めての太極拳	養生功、ストレッチ、28式太極	10:30~12:00	500円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
6	火	ママと一緒に楽しむはじめてのキッズヨガ	未就学児とママを対象にした親子ヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
7	水	☆N'T LAND mama&Baby	ママとベビーの産後リカバリー・マッサージなど	10:30~11:30	300円	A工房	要	汗拭きタオル・水
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
8	木							
9	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
		コンディショニングピラティス	姿勢改善ピラティス	10:30~11:30	700円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
10	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
		初級フォークギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
11	日	アロマテラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:00~15:00	1,100円	B工房	要	
11	日	「かして」わくわく大作戦 交流室であそぼ	VSC 高崎健康福祉大学 ボランティア	10:00~15:00	無料	交流室		
		☆Gym&Joy+	AM体操教室 / PMダンス教室	9:30~15:30	500円	A工房	要	飲み物・タオル
12	月	アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
		アンチエイジングyoga	リラクセスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物
13	火	ボタニカルアロマ	クラフト*100%天然製油でアロマネックレス	10:00~12:00	3,000円	B工房	要	
14	水	写真のチカラ	あべさんの親子撮影会	10:00~12:00	500円	A工房	不要	
		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
15	木	ボランティア委員会	参加者募集中	9:00~12:00	無料	交流室	要	
16	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
		☆親子で笑いヨガ	リトミックやメンタルサポートを取り入れた笑いヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物・タオル・笑顔
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者向けヨガクラス	13:30~14:30	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
17	土	自然の森を歩こう	森の樹木(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00~12:00	無料	交流室・屋外	要予約	チラシ参照
17	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		☆4-6キッズ	ボール遊びスクール	10:30~11:30	500円	屋外・A工房	要	チラシ参照
		☆4-6キッズ	運動が好きになる教室	13:30~14:30	500円	屋外・A工房	要	チラシ参照
18	日	☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	*1500円	B工房	要	*粘土1*。1500円・エプロン
		☆にこハグ親子yoga ~空編~	だれでも参加☆芝生の上で青空ヨガ	10:30~11:30	500円	芝生広場	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物
		☆子ども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:30~16:00	300円	交流室・芝生	不要	
19	月							
20	火	プランツギャザリング	体験レッスン/土を使わない花束のような寄せ植え	10:00~12:00	3,500円	B工房	1週間前まで	エプロン
		☆0-3フラ	フラダンスの基礎 曲に合わせて踊る	10:30~11:30	300円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
21	水	とにかえっこ	子ども用品のとにかえっこ 全部無料	10:00~12:00		芝生広場	品者要予約	
		☆産後ママのためのかんたん運動サークル	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフ	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
22	木							
23	金							
24	土	自然観察指導員講習会		9:30~19:00		交流室	9/5必着	※チラシ参照
24	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
25	日	自然観察指導員講習会		9:00~17:00		交流室	9/5必着	※チラシ参照
25	日	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日開催 U-9大会			多目的	要	
26	月	アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
		アンチエイジングyoga	リラクセスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物
27	火	☆リトミック	親子リトミック スキンシップ	10:30~11:20	300円	A工房	要	
28	水	Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
29	木							
30	金							

\*活動時間や内容は都合により変更及び中止になる事があります。

★印は子ども・ファミリー向け