

8月 観音山ファミリーパーク2022 月間活動予定表

2022/7/26

新型コロナウイルス感染症拡大状況により各活動について延期・中止・受付場所等が変更となる場合があります
 最新の情報はご来園前にHP等で必ずご確認をお願い致します

日	曜日	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		初めての太極拳	養生功、ストレッチ、27式太極	10:30~12:00	500円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
2	火							
2	火	☆夏休み自由学校	廃材で木工あそび×動いて遊んで夏を乗り切ろう!	10:00~15:00	2,000円	AB工房・屋外	予約締切	チラシ参照
3	水	☆夏休み自由学校	藍染めでTシャツ作り×ボールで楽しく動こう!	10:00~15:00	2,000円	AB工房・屋外	予約締切	チラシ参照
4	木	ボランティア委員会	参加者募集中	9:00~12:00	無料	交流室	要	
5	金	☆にこハグ親子yoga	親子yoga	10:30~11:30	500円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者向けヨガクラス	13:30~14:30	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
6	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		ヨーガ・セラピー 8/27から移動	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
7	日	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生~自然の森を歩く(1時間程)	9:00~11:30	無料	屋外	不要	
		☆親の学び場マナー	産後及び更年期の女性のためのボディコンディショニング	13:30~15:30	500円	A工房	不要	タオル・飲み物
8	月	アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物
9	火	ボタニカルアロマ	クラフト*100%天然製油でネイルオイル	10:00~12:00	1,000円	B工房	要	
10	水	Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
11	木	☆夏休み自由学校	自然の森追跡ハイクとダヴィンチのドキドキ橋渡り♪	10:00~15:00	2,000円	AB工房・屋外	予約締切	チラシ参照
12	金							
13	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
14	日	アロマテラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:00~15:00	500円	B工房	要	対象:大人のみ
15	月	アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
16	火	☆0-3フラ	フラダンスの基礎 曲に合わせて踊る	10:30~11:30	300円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
		ブランツギザリング	体験レッスン/土を使わない花束のような寄せ植え	10:00~12:00	3,500円	B工房	1週間前迄	エプロン
17	水	☆産後ママのためのかんたん運動サークル	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフケア	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
18	木	ボランティア委員会	参加者募集中	9:00~12:00	無料	交流室	要	
19	金	☆親子で笑いヨガ	リトミックやメンタルサポートを取り入れた笑いヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物・タオル・笑顔
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者向けヨガクラス	13:30~14:30	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
20	土	自然の森を歩こう	葉っぱであそぼう(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00~12:00	無料	B工房・屋外	要予約	チラシ参照
20	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		☆4-6キッズ	逆上がりを楽しく	10:30~11:30	500円	屋外・A工房	要	チラシ参照
		☆4-6キッズ	楽しく動こう!はじめてのキッズヨガ	13:30~14:30	500円	A工房	要	チラシ参照
21	日	☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	*1500円	B工房	要	*粘土1kg。1500円・エプロン
		あそびや	季節のあそび(外遊び中心)	10:30~11:45	500円	A工房	要	
22	月	アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物
23	火							
24	水	Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
25	木							
26	金							
27	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		初級フォークギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
27	土	ヨーガ・セラピー 8/6に移動	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
28	日	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日開催 U-9大会			多目的		
29	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
30	火							
31	水	CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル

* 活動時間や内容は都合により変更及び中止になる事があります。

☆印は子ども・ファミリー向け