

7月 観音山ファミリーパーク2022 月間活動予定表

新型コロナウイルス感染症拡大状況により各活動について延期・中止・受付場所等が変更となる場合があります
最新の情報をご来園前にHP等で必ずご確認をお願い致します

日	曜日	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	金	2022特別講座 藍染	伝統工芸を楽しむ藍染め×板締め絞り	10:00~12:00	1,500円	B工房	要	チラシ参照・事前予約者のみ
1	金	2022特別講座 藍染	伝統工芸を楽しむ藍染め×板締め絞り	13:00~15:00	1,500円	B工房	要	チラシ参照・事前予約者のみ
		☆にこハグ親子yoga	親子yoga	10:30~11:30	500円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者向けヨガクラス	13:30~14:30	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
2	土	☆親子尺八作り体験教室	子どもフェスティバル 尺八研究所	13:00~16:00	1,500円	B工房	※	パンフレット参照
2	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		☆親の学び場マナーノ	産後及び更年期の女性のためのボディコンディショニング	10:00~12:00	500円	A工房	不要	タオル・飲み物
3	日	☆子ども体操教室	子どもフェスティバル Gym&Joy	13:00~15:00		A工房	※	パンフレット参照
3	日	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生~自然の森を歩く(1時間程)	9:00~11:30	無料	屋外・交流室	不要	
		☆0-3ファミリー	親子で楽しむはじめてのキッズヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要	
4	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		初めての太極拳	養生功、ストレッチ、26式太極	10:30~12:00	500円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
5	火	ママと一緒にはじめてのキッズヨガ	未就学児とママを対象にした親子ヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
6	水	☆N'T LAND mama&Baby	ママとベビーの産後リカバリー・マッサージなど	10:30~11:30	300円	A工房	要	汗拭きタオル・水
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
7	木	ボランティア委員会	参加者募集中	9:00~12:00	無料	交流室	要	
		笑顔オカリナ	特別講座シルバーオカリナ体験	11:00~12:00	700円	交流室	締切	対象:初心者
8	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
		コンディショニングピラティス	姿勢改善ピラティス	10:30~11:30	700円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
9	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
		初級フォークギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
10	日	交流室であそぼ	VSC 高崎健康福祉大学 ボランティア	10:30~12:00	無料	交流室		
		アロマテラピーの本当のチカラ	季節に合わせたアイテムを作る	10:00~15:00	950~1200円	B工房	要	
		☆Gym&Joy+	AM体操教室 / PMダンス教室	9:30~15:30	500円	A工房	要	飲み物・タオル
11	月	アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
		アンチエイジングyoga	リラククスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物
12	火	ポタニカルアロマ	クラフト*100%天然製油でアロマヨガ	10:00~12:00	1,000円	B工房	要	タオル・飲み物・ヨガマット
13	水	とりかえっこ	子ども用品のとりかえっこ 全部無料	10:00~12:00		芝生広場	出品者要予約	
		写真のチカラ	あべさんの親子撮影会	10:00~12:00	500円	A工房	不要	
		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
14	木	笑顔オカリナ	特別講座シルバーオカリナ体験	11:00~12:00	700円	交流室	締切	対象:初心者
15	金	☆親子で笑いヨガ	リトミックやメンタルサポートを取り入れた笑いヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物・タオル・笑顔
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者向けヨガクラス	13:30~14:30	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
16	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		☆4-6キッズ	はじめてのなわとび教室	10:30~11:30	500円	屋外・A工房	要	チラシ参照
		☆4-6キッズ	ボール遊びスクール	13:30~14:30	500円	屋外・A工房	要	チラシ参照
17	日	☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	*1500円	B工房	要	*粘土1g・1500円・エプロン
		☆にこハグ親子yoga ~空編~	だれでも参加☆芝生の上で青空ヨガ	10:30~11:30	500円	芝生広場	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物・雨天A工房
		☆子ども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:30~16:00	300円	交流室・芝生		
18	月							
19	火	ブランツギザリング	体験レッスン/土を使わない花束のような寄せ植え	10:00~12:00	3,500円	B工房	1週間前まで	エプロン
		☆0-3フラ	フラダンスの基礎 曲に合わせて踊る	10:30~11:30	300円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
20	水	☆産後ママのためのかんたん運動サークル	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフ	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
21	木	ボランティア委員会	参加者募集中	9:00~12:00	無料	交流室	要	
		笑顔オカリナ	特別講座シルバーオカリナ体験	11:00~12:00	700円	交流室	締切	対象:初心者
22	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
		コンディショニングピラティス	姿勢改善ピラティス	10:30~11:30	700円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
23	土	☆自然の森を歩こう(子どもフェスティバル)	虫を探さがそう/ネイチャーゲームもしよう	10:00~12:00	無料	B工房・屋外	要予約	チラシ・パンフレット参照
23	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
		初級フォークギター教室	弾き語りフォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
24	日	☆カトムシを育てよう	幼虫~蛹~成虫~産卵まで	10:00~12:00	500円	交流室	締切	第2回
24	日	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日開催 U-9大会				多目的	
		☆わらべうた遊び・まめつちよの会	わらべうた遊びと読み聞かせ	10:30~11:30	500円	A工房	要	特になし
25	月	アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:45	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
		アンチエイジングyoga	リラククスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット・飲み物
26	火	☆リトミック	親子リトミック スキンシップ	10:30~11:20	300円	A工房	要	
27	水	Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
28	木	笑顔オカリナ	特別講座シルバーオカリナ体験	11:00~12:00	700円	交流室	締切	対象:初心者
29	金							
30	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
31	日	☆楽しい手芸教室	子どもフェスティバル 花&銀の掬	13:30~15:00	700円	AB工房	※	パンフレット参照

* 活動時間や内容は都合により変更及び中止になる事があります。

★印は子ども・ファミリー向け