

5月 観音山ファミリーパーク2022 月間活動予定表

新型コロナウイルス感染症拡大状況により各活動について延期・中止・受付場所等が変更となる場合があります
最新の情報はご来園前にHP等で必ずご確認をお願い致します

日	曜日	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	日	Get100ウォーキング ★親の学び場マナー	公園内 森の芝生～自然の森を歩く(1時間程) 産後及び更年期の女性のためのボディコンディショニング	9:00～11:30 13:30～15:30	無 料 500 円	屋外・AB工房 A工房	不要 不要	タオル・飲み物
2	月	アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:45	500 円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
3	火							
4	水	CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	700 円	A工房	要	水分・ヨガマットorバスタオル
5	木							
6	金	☆にこハグ親子yoga 骨盤&心身調整ヨガ	親子yoga 初心者向けヨガクラス	10:30～11:30 13:30～14:30	500 円 500 円	芝生広場 A工房	要 要	ヨガマットorバスタオル・飲み物 ヨガマット・飲み物・動きやすい服装
7	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付	9:00～15:00	無 料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
8	日	アロマテラピーの本当のチカラ ☆Gym&Joy+	季節に合わせたアイテムを作る AM体操教室 / PMダンス教室	10:00～15:00 9:30～15:30	1,650 円 500 円	B工房 A工房	要 要	飲み物・タオル
9	月	アロハブアフラクラブ 笑顔オカリナ アンチエイジングyoga	フラダンス ハワイアンフラ オカリナ教室(月2回・月曜日) リラククスヨガ	10:15～11:45 13:30～15:00 14:40～15:40	500 円 750 円 500 円	A工房 交流室 A工房	要 要 要	動きやすい服装・飲み物 オカリナ・楽譜 ヨガマット・飲み物
10	火	ボタニカルアロマ	クラフト*100%天然製油で虫除け&夏バテ防止スプレー	10:00～12:00	500 円	B工房	要	
11	水	とりかえっこ 写真のチカラ Cherry 楽しい英会話 CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	子ども用品のとりかえっこ 全部無料 あべさんの親子撮影会 大人のためのやさしい英会話入門 運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	10:00～12:00 10:00～12:00 10:30～11:30 14:00～15:30		芝生広場 A工房 B工房 A工房		出品者要予約 不要 要 要
12	木							
13	金	山くらぶ(初心者向け登山教室) コンディショニング ピラティス	中高年の安全登山教室 姿勢改善ピラティス	10:00～15:00 10:30～11:30	500 円 700 円	B工房 A工房	要 要	筆記用具・昼食 ヨガマット・飲み物・タオル
14	土	第3駐車場開放(自転車練習場) ヨーガ・セラピー 初級フォークギター教室	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付 ヨーガ教室 弾き語りフォークギター練習	9:00～15:00 10:40～12:15 14:00～15:10	無 料 700 円 1,500 円	屋外 A工房 B工房		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無 要 要
15	土	ダンボールでカホン♪ ☆にこハグ親子yoga ~空編~ ☆みみずくクラブ(一般教室) ☆子ども宇宙センター	またがって演奏する箱型の打楽器を作成 演奏(自由参加※) だれでも参加☆芝生の上で青空ヨガ 雨天:A工房 陶芸教室～親子・ファミリーで作れます ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	10:00～12:00 10:30～11:30 10:00～15:00 13:00～16:00	各回500 円 500 円 *1500 円 300 円	屋外 芝生広場 A・B工房 交流室・芝生	要 要 要 不要	※チラシ参照 ※演奏は13:00～ ライブセッション(園内カフェ) ヨガマットorバスタオル・飲み物 *粘土1kg・1500円・エプロン
16	月	英語 de コミュニケーション アロハブアフラクラブ 初めての太極拳 笑顔オカリナ 23日→16日に移動	英会話 フラダンス ハワイアンフラ 養生功、ストレッチ、24式太極 オカリナ教室(月3回・月曜日)	10:15～11:30 10:15～11:45 10:30～12:00 13:30～15:00	500 円 500 円 500 円 750 円	B工房 A工房 交流室 交流室	要 要 要 要	筆記用具・飲み物 動きやすい服装・飲み物 タオル・飲み物・体育館シューズ オカリナ・楽譜
17	火	プランツギャザリング ☆0-3フラ	体験レッスン/土を使わない花束のような寄せ植え フラダンスの基礎 曲に合わせて踊る	10:00～12:00 10:30～11:30	3,500 円 300 円	B工房 A工房	1週間前まで 要	エプロン 飲み物・動きやすい服装
18	水	☆産後ママのためのかんたん運動サークル CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	「心もカラダも心地良く」をテーマにストレッチ・セルフ 運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	10:30～11:30 14:00～15:30	500 円 700 円	A工房 A工房	要 要	飲み物・大きめのタオル 水分・ヨガマットorバスタオル
19	木	ボランティア委員会	参加者募集中	9:00～10:00	無 料	交流室	要	
20	金	☆親子で笑いヨガ	リトミックやメンタルサポートを取り入れた笑いヨガ	10:30～11:30	500 円	A工房	要	飲み物・タオル・笑顔
21	土	【本と珈琲とちよこっととオヤツな1日】	お気に入りのイスと本を持って 新緑の公園でオヤツと珈琲	10:00～15:00	無 料	芝生広場	不要	お気に入りのイスやレジャーシート
22	日	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付	9:00～15:00	無 料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
23	月	アロハブアフラクラブ アンチエイジングyoga	フラダンス ハワイアンフラ リラククスヨガ	10:15～11:45 14:40～15:40	500 円 500 円	A工房 A工房	要 要	動きやすい服装・飲み物 ヨガマット・飲み物
24	火	☆リトミック	親子リトミック スキンシップ	10:30～11:20	300 円	A工房	要	
25	水	Cherry 楽しい英会話 CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	大人のためのやさしい英会話入門 運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	10:30～11:30 14:00～15:30	500 円 700 円	B工房 A工房	要 要	筆記用具 水分・ヨガマットorバスタオル
26	木							
27	金	山くらぶ(初心者向け登山教室) コンディショニング ピラティス	中高年の安全登山教室 姿勢改善ピラティス	10:00～15:00 10:30～11:30	500 円 700 円	B工房 A工房	要 要	筆記用具・昼食・コンパス ヨガマット・飲み物・タオル
28	土	自然の森を歩こう	春の花さがし(くまの緑のインタープリター協会)	10:00～12:00	無 料	B工房・屋外	要予約	チラシ参照
29	土	第3駐車場開放(自転車練習場) ヨーガ・セラピー 初級フォークギター教室	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付 ヨーガ教室 弾き語りフォークギター練習	9:00～15:00 10:40～12:15 14:00～15:10	無 料 700 円 1,500 円	屋外 A工房 B工房		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無 要 要
30	日	観音山杯少年サッカー大会 まめつちよの会	毎月末日開催 U-9大会 わらべうた遊びと読み聞かせ	9:00～15:00 10:30～11:30		多目的 A工房		
31	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15～11:30	500 円	B工房	要	筆記用具・飲み物



感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。
 みなさまが安心して過ごせるようご協力をお願いいたします。
 開催は中止または延期される可能性があります、公式HPなどでご確認ください