

♪ 笑いヨガ × リトミック × アドラー心理学 ♪

親子で笑いヨガ

～笑いヨガに手遊びや体遊びを組み合わせ楽しんでます～



笑いヨガ

体あそび

ちょっぴりHappyに
過ごすコツ♡

手あそび

日時 4月～12月 第3金曜日 10:30～11:30

対象 0歳～未就園児と保護者(ご兄弟も可)中心
(老若男女問わず お一人様でも大歓迎)

場所 観音山ファミリーパーク A工房

持ち物 飲み物 タオル 笑顔 好奇心
動きやすい服装でご参加下さい

参加費 500円

予約 080-8095-0194 (栗田)

【クラフト工房 027-324-9214】

までお電話ください♪ 要予約♪

笑い魂グループ

ままの笑い場

得意もあれば不得意もある!!それが人間!!
ありのまま そのままの自分を全肯定!! 全承認!!
現役ままはもちろん、ちょっと前までままだった人
これからままになる人 ままを応援したい人
ありのまま そのままを大切にしたい人
一緒にみんなであいましょう!!

栗田 久美

くいくみ
ちゃん

本業はPiano講師
笑いヨガティチャー・保育士
アドラー流メンタルトレーナー
チャイルドカウンセラー
家族療法カウンセラー 他
(株)笑い総研 研究会員
笑い魂研究員
「まなびねっとぐんま」登録講師