



# ママと一緒に初めてのキッズヨガ

親子で楽しむ初めてのヨガクラス  
ふれあいを大切にコミュニケーションを  
高めます！  
ヨガを通して笑顔あふれる楽しい時間  
をお過ごしください



【日時】毎月第1火曜日

10:30~11:30

2022年: 4/5, 6/7, 7/5, 9/6, 10/4, 11/1, 12/6,

2023年: 2/7, 3/7

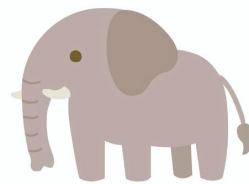
【場所】観音山FP クラフト工房A

【対象】歩くようになった1歳半頃

～未就学児とそのママ


【持ち物】ヨガマットorバスタオル

飲み物、動きやすい服装



公式LINE  
お問い合わせはこちら

お問い合わせ (要予約)  
Hramyoga(フラームヨガ)主催  
講師 hiroko

 [hramyoga@gmail.com](mailto:hramyoga@gmail.com)

フラームヨガ高崎  検索



観音山ファミリーパーク  
TEL 027-324-9210

