

# N,T LAND

## Baby's

手遊び

赤ちゃん  
と

体あそび

ママの  
有酸素運動

あそぼー!!

ママの  
ストレッチ

●こんなママに!!●

- ☆赤ちゃんと何して遊べばいいの?
- ☆赤ちゃんに刺激があげたいけど
- ☆他の赤ちゃんってどうしてるんだろ?
- ☆赤ちゃんと遊びながら産後の体を回復したい
- ☆あかちゃんと安心して過ごせる場所ないの?

### ■日程■

4/6(水)、6/8(水)、7/6(水)、9/7(水)、  
10/5(水)、11/2(水)

### ■場所■

観音山ファミリーパーク  
クラフト工房B

### ■時間■

あさ10:30~11:30

### ■対象■

3ヶ月~1才ぐらいまでの  
赤ちゃんとママ

### ■内容■

楽しく遊びながら、赤ちゃんとのスキンシップが  
とれ、刺激が与えてあげられます。

ママの産後の体の回復のための優しいエクササイズ

### ■場所■

観音山ファミリーパーク

ズも行います、

### ■参加費■

¥300

↓ 受付、お問い合わせはコチラからどうぞ!! ↓  
公式LINE、インスタDM、TELどの方法でもOKです!お気軽にどうぞ!



ntland\_tashiro2021

こちらのダイレクトメールから  
お名前と参加日時をお知らせください



090-2412-0813田代



☆☆公式LINEに  
友達追加いただき  
コメント欄に  
「3月赤ちゃん」  
とキーワード  
をどうぞ!☆☆