

1月 観音山ファミリーパーク2022 月間活動予定表

新型コロナウイルス感染症拡大状況により各活動について延期・中止・受付場所等が変更となる場合があります
最新の情報はご来園前にHP等で必ずご確認をお願い致します

日	曜日	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	土	閉園 12/29～1/3まで ※クラフト工房・売店は12/27～1/5まで閉館						
2	日							
3	月							
4	火							
5	水							
6	木							
7	金	☆にこハグ親子yoga	親子のコミュニケーションと産後のリカバリーヨガ	10:30～11:30	500円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者歓迎、骨盤を中心に全身を調整	13:30～14:30	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物・長めのタオルorバスタオル
8	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00～15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40～12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
		初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00～15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
9	日	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00～15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		☆Gym&Joy+パワーアップアクロバット	9:30～10:30(幼児クラス)/10:50～11:50(小学生クラス)		500円	A工房	要	タオル・水筒
		☆Gym&Joy+ガールズフィジカルクラス	13:00～14:00(幼児クラス)/14:30～15:30(小学生クラス)		500円	A工房	要	タオル・水筒
10	月	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00～15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
11	火	☆わらべうた遊び・まめっちょの会	わらべうた遊びと読み聞かせ	10:30～11:30	300円	A工房	要	特になし
12	水	☆写真のチカラ	カメラ教室(親子撮影)	10:00～12:00	300円	A工房	要	
		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	700円	A工房	要	
13	木							
14	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00～15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
		コンディショニング ピラティス	体幹を鍛え姿勢を整えるエクササイズ	10:30～11:30	700円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
15	土	冬の公園を楽しもう ～昔あそびで楽しもう～	マジックショー・ミニライブ(交流室) 琉球国祭り太鼓(芝生広場) 風あけ・羽子板・竹馬(芝生広場) おやこ自転車教室&キックバイク大会(芝生広場) ユニット無料体験会(クラフト工房)					10:00～14:00 (詳しい内容はチラシをご覧ください) ※内容は変更になる場合あり
15	土	とりかえっこ	子ども用品のとりかえっこ 全部無料	10:00～12:00		芝生広場	出品者要予約	
15	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00～15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
15	土	青空ボクシング教室	ボクシング体験 小さいお子様は保護者同伴	11:00～14:00	無料	芝生広場	不要	雨天中止
15	土	☆子ども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	10:00～14:00	300円	芝生		
16	日	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00～15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
16	日	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催 U-9大会			多目的		
		☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室～親子・ファミリーで作れます	10:00～15:00	*1500円	B工房	要	*粘土1kg・1500円・エプロン
17	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15～11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		初めての太極拳	養生功、ストレッチ、32式太極	10:40～12:00	500円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30～15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ	14:40～15:40	500円	A工房	要	ヨガマット、飲み物
18	火	プランツギャザリング	土を使わない花束のような寄せ植え	10:00～15:00	3,000円	B工房	1週間前まで	エプロン
		☆0-3フラ	フラダンスの基礎 曲に合わせて踊る	10:30～11:30	300円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
19	水	☆産後ママのためのかんたん運動サークル	ストレッチケアなど運動写真者の方から	10:30～11:30	500円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	700円	A工房	要	
20	木							
21	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00～15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者歓迎、骨盤を中心に全身を調整	13:30～14:30	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物・長めのタオルorバスタオル
22	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00～15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40～12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
		初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00～15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
23	日	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00～15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
24	月	アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ	14:40～15:40	500円	A工房	要	ヨガマット、飲み物
25	火	みみずくクラブ(中級コース)	陶芸 中級者企画教室	10:00～15:00	*2,000円	B工房	要	エプロン・昼食 *粘土・エプロン
		☆リトミック	親子リトミック スキンシップ	10:30～11:20	300円	A工房	要	
26	水	ウォーキング教室	高崎市健康所健康課	9:00～12:30	無料	自然の森	※	※予約:027-381-6114
		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30～11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		ハワイアンリトミック	親子の触れ合いリトミックをハワイアンの音楽で	10:30～11:30	500円	A工房	要	動きやすい服装・抱っこ紐(必要に応じ)
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00～15:30	700円	A工房	要	
27	木							
28	金	コンディショニング ピラティス	体幹を鍛え姿勢を整えるエクササイズ	10:30～11:30	700円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
29	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00～15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
30	日	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00～15:00	無料	屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
31	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15～11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15～11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30～15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜