

# 12月 観音山ファミリーパーク2021 月間活動予定表

新型コロナウイルス感染症拡大状況により各活動について延期・中止・受付場所等が変更となる場合があります  
**最新の情報はご来園前にHP等で必ずご確認をお願い致します**

日	曜日	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	水	CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
2	木							
3	金	☆にこが親子yoga	親子のコミュニケーションと産後のリカバリーヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者歓迎、骨盤を中心に全身を調整	13:30~14:30	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物・長めのタオルorバスタオル
4	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外	不要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		☆4-6キッズくらぶ	親子で速く走れる走り方	10:30~11:30	500円	芝生広場中央	要	チラシ参照
		☆4-6キッズくらぶ	ボール遊びスクール	13:30~14:30	500円	テラス・A工房	要	チラシ参照
		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
5	日	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生~自然の森を歩く(1時間程)	9:00~	無料	屋外	不要	
5	日	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外	不要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		☆0-3パパ・ファミリーくらぶ	リトミッククリスマスコンサート	10:30~11:30	500円	交流室	要	
6	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		初めての太極拳	養生功、ストレッチ、31式太極	10:40~12:00	500円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
7	火	ママと一緒にリトル&キッズヨガ	親子で楽しめるストーリー仕立てのヨガレッスン	13:30~14:20	500円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物・動きやすい服装
8	水	☆写真のチカラ	カメラ教室(親子撮影)	10:00~12:00	300円	A工房	要	
		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
9	木	蕎麦打ち教室		13:00~15:30	2,000円	B工房	締切	
10	金	しめ縄をなう	園内の自然の植物を利用してしめ縄づくり	13:30~15:00	500円	交流室	締切	エプロン・汚れても良い服装・ベンチ・ハサミ
		山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
		コンディショニング ピラティス	体幹を鍛え姿勢を整えるエクササイズ	10:30~11:30	700円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
11	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外	不要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
12	日	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外	不要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		☆0-3パパ・ファミリーくらぶ	ファミリー★クリスマス会	10:30~11:30	500円	交流室	要	
		☆Gym&Joy+パワープアップアクロバット	9:30~10:30(幼児クラス)/10:50~11:50(小学生クラス)	500円	A工房	要	要	タオル・水筒
		☆Gym&Joy+ガールズフィジカルクラス	13:00~14:00(幼児クラス)/14:30~15:30(小学生クラス)	500円	A工房	要	要	タオル・水筒
13	月	アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット、飲み物
14	火	☆わらべうた遊び・まめつちよの会	わらべうた遊びと読み聞かせ	10:30~11:30	300円	A工房	要	特になし
		プランツギャザリング 特別教室	土を使わない花束のような寄せ植え*	12:00~15:00	15,000円	B工房	1週間前まで	エプロン *葉ボタンのリース
15	水	写真のチカラ	カメラ教室(スマホ編)	10:00~12:00	1,000円	B工房	要	スマホ
		☆産後ママのためのかんたん運動サークル	体を動かすことを通して心も体も心地よくなる	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
16	木							
17	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
		☆親子で笑いヨガ	笑いヨガ×リトミック×アドラー心理学	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物・タオル
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者歓迎、骨盤を中心に全身を調整	13:30~14:30	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物・長めのタオルorバスタオル
18	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外	不要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		花&銀の雫	ビーズ シルバーアクセサリー	13:30~15:30	2,000円	B工房	要	チラシ参照
19	日	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外	不要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
19	日	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日開催 U-9大会			多目的		
		☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	*1500円	B工房	要	*粘土1*。1500円・エプロン
		☆子ども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:00~16:00	300円	交流室・芝生		
		親の学び場 マナバーノ	子育てと親の関わり 12/14より移動※占有ではない	10:00~12:30	500円	交流室	要	筆記用具・飲み物
20	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
		アンチエイジングyoga	リラックスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット、飲み物
21	火	みみずくクラブ(中級コース)	陶芸 中級者企画教室	10:00~15:00	*2,000円	B工房	要	エプロン・昼食 *粘土・エプロン
		☆0-3フラ	フラダンスの基礎 曲に合わせて踊る	10:30~11:30	300円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
22	水	Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラックス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
		ハワイアンリトミック	親子の触れ合いリトミックをハワイアン音楽で	10:30~11:30	500円	A工房	要	動きやすい服装・抱っこ紐(必要に応じ)
23	木							
24	金	コンディショニング ピラティス	体幹を鍛え姿勢を整えるエクササイズ	10:30~11:30	700円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
25	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外	不要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
26	日	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外	不要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
27	月	工房・売店閉館 1/5まで						
28	火							
29	水	<b>閉園 12/29~1/3まで ※売店は12/27~1/5まで閉店</b>						
30	木	<b>1/15は冬の公園を楽しもう!詳しくはホームページ・園内チラシにて近日発表!</b>						
31	金							