

11月 観音山ファミリーパーク2021 月間活動予定表

新型コロナウイルス感染症拡大状況により各活動について延期・中止・受付場所等が変更となる場合があります
最新の情報はご来園前にHP等で必ずご確認をお願い致します

日	曜日	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		初めての太極拳	養生功、ストレッチ、30式太極	10:40~12:00	500円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
2	火							
3	水	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付	9:00~15:00	無料	屋外	不要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
4	木	ボランティア委員会	参加者募集中	9:00~10:00	無料	交流室	要	
5	金	☆にこハグ親子yoga	親子のコミュニケーションと産後のリカバリーヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者歓迎、骨盤を中心に全身を調整	13:30~14:30	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物・長めのタオルorバス
6	土	初めてののおやこ自転車教室	ゲストコーチ 群馬グリーンレーシングチーム	10:00~12:00	無料	第3駐車場	締切	自転車・ヘルメット・運動靴・手袋
		第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付	9:00~15:00	無料	屋外	不要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		☆4-6キッズくらぶ	はじめてのなわとび教室	10:30~11:30	500円	A工房・芝生	要	チラシ参照
		☆4-6キッズくらぶ	ちびっこトランクラブ	13:30~14:30	500円	屋外・A工房	要	チラシ参照
7	日	子どもあそびバザール	子ども達が考えたあそびのお店など	9:00~16:00	無料	芝生広場		
7	日	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生~自然の森を歩く(1時間程)	9:00~	無料	屋外	不要	
7	日	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付	9:00~15:00	無料	屋外	不要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		☆0-3パパ・ファミリーくらぶ	写真のチカラ(クリスマス撮影会)	10:30~11:30	500円	交流室	要	特になし
		アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
8	月	笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
		アンチエイジングyoga	リラククスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット、飲み物
		☆わらべうた遊び・まめつちよの会	わらべうた遊びと読み聞かせ	10:30~11:30	300円	A工房	要	特になし
10	水	☆写真のチカラ	カメラ教室(親子撮影)	10:00~12:00	300円	A工房	要	
		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
11	木							
12	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
		コンディショニング ピラティス	体幹を鍛え姿勢を整えるエクササイズ	10:30~11:30	700円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
13	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付	9:00~15:00	無料	屋外	不要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
		初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
14	日	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付	9:00~15:00	無料	屋外	不要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		☆Gym&Joy+パワーアップアクロバット	9:30~10:30(幼児クラス)/10:50~11:50(小学生クラス)	500円	A工房	要	タオル・水筒	
		☆Gym&Joy+ガールズフィジカルクラブ	13:00~14:00(幼児クラス)/14:30~15:30(小学生クラス)	500円	A工房	要	タオル・水筒	
15	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
16	火	☆0-3フラ	フラダンスの基礎 曲に合わせて踊る	10:30~11:30	300円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
		プランツギャザリング	土を使わない花束のような寄せ植え	10:00~12:00	3,000円	B工房	1週間前まで	エプロン
		プランツギャザリング 同時開催 特別	土を使わない花束のような寄せ植え*	10:00~13:00	15,000円	B工房	1週間前まで	エプロン *ビオラのリース
17	水	☆産後ママのためのかんたん運動サークル	ストレッチケアなど運動写真者の方から	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
		ボランティア委員会	参加者募集中	9:00~10:00	無料	交流室	要	
19	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
		☆親子で笑いヨガ	笑いヨガ×リトミック×アドラー心理学	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物・タオル
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者歓迎、骨盤を中心に全身を調整	13:30~14:30	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物・長めのタオルorバス
20	土	落ち葉をひろってほくほくやきいも	*秋のクレーン大作戦・落ち葉拾いで公園をきれいにして焼芋を食べ	10:00~13:00	無料	バーベキュー広場	不要	※チラシ参照
20	土	自然の森を歩こう	紅葉について(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00~12:00	無料	B工房・屋外	要予約	チラシ参照
20	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付	9:00~15:00	無料	屋外	不要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		花&銀の雫	ビーズ シルバーアクセサリー	13:30~15:30	2,000円	B工房	要	チラシ参照
21	日	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付	9:00~15:00	無料	屋外	不要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	*1,500円	B工房	要	*粘土1kg・1,500円・エプロン
		☆子ども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:00~16:00	300円	交流室・芝生		
22	月	アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		アンチエイジングyoga	リラククスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット、飲み物
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
23	火	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付	9:00~15:00	無料	屋外	不要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		みみずくクラブ(中級コース)	陶芸 中級者企画教室	10:00~15:00	*2,000円	B工房	要	エプロン・昼食 *粘土・エプロン
24	水	Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		ハワイアンリトミック	親子の触れ合いリトミックをハワイアン音楽で	10:30~11:30	500円	A工房	要	動きやすい服装・抱っこ紐(必要に依り)
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
25	木							
26	金	コンディショニング ピラティス	体幹を鍛え姿勢を整えるエクササイズ	10:30~11:30	700円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
27	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付	9:00~15:00	無料	屋外	不要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
		初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
28	日	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付	9:00~15:00	無料	屋外	不要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
28	日	2021特別講座③権		10:00~15:00	1,000円	B工房	締切	チラシ参照・事前予約者のみ
28	日	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日開催 U-9大会				多目的	
29	月							
30	火	☆リトミック	親子リトミック スキンシップ	10:30~11:20	300円	A工房	要	

* 活動時間や内容は都合により変更及び中止になる事があります。

★印は子ども・ファミリー向け

申し込み:027-324-9210[クラフト工房]