

10月 観音山ファミリーパーク2021 月間活動予定表

新型コロナウイルス感染症拡大状況により各活動について延期・中止・受付場所等が変更となる場合があります
最新の情報はご来園前にHP等で必ずご確認ください

日	曜日	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	金	☆にこハグ親子yoga	親子のコミュニケーションと産後のリカバリーヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者歓迎、骨盤を中心に全身を調整	13:30~14:30	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物・長めのタオルorバスタオル
2	土	☆4-6キッズくらぶ	ボール遊びスクール	10:30~11:30	500円	屋外・A工房	要	チラシ参照
		☆4-6キッズくらぶ	親子で速走れる走り方	13:30~14:30	500円	芝生広場中央	要	チラシ参照
2	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外	要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
3	日	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生~自然の森を歩く(1時間程)	9:00~10:00	無料	屋外	不要	
		☆0-3パパ・ファミリーくらぶ	秋を探そう!探検隊	10:30~11:30	500円	屋外雨天A工房	要	
		☆にこハグ親子yoga~空編~※4-10	だれでも参加☆芝生の上で青空ヨガ	10:00~11:00	500円	芝生広場	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物
4	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		初めての太極拳	養生功、ストレッチ、29式太極	10:40~12:00	500円	交流室	要	タオル・飲み物・体育館シューズ
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
5	火	ママと一緒にリトル&キッズヨガ	親子で楽しめるストーリー仕立てのヨガレッスン	13:30~14:20	500円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物・動きやすい服装
6	水	写真のチカラ	カメラ教室(スマホ編)	10:00~12:00	1,000円	B工房	要	スマホ
		☆N'T LAND mama&Baby	ママとベビーの産後リカバリー・マッサージなど	10:30~11:30	300円	A工房	要	汗拭きタオル・水
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
7	木	ボランティア委員会	参加者募集中	9:00~10:00	無料	交流室	要	
8	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室 ※10月のみの2回コースとし	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
9	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外	要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		いやしのパステルアート	パステルをパウダー状にして指で描くパステルアート	10:30~12:00	1,000円	B工房	要	筆記用具・消しゴム・ティッシュ・ウェットティッシュ
		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
		初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
10	日	☆Gym&Joy+パワーアップアクロバット	9:30~10:30(幼児クラス)/10:50~11:50(小学生クラス)		500円	A工房	要	タオル・水筒
		☆Gym&Joy+ガールズフィジカルクラス	13:00~14:00(幼児クラス)/14:30~15:30(小学生クラス)		500円	A工房	要	タオル・水筒
11	月	アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		アンチエイジングyoga	リラクセスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット、飲み物
12	火	☆わらべうた遊び・まめっちょの会	わらべうた遊びと読み聞かせ	10:30~11:30	300円	A工房	要	特になし
13	水	☆写真のチカラ	カメラ教室(親子撮影)	10:00~12:00	300円	A工房	要	
		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
14	木							
15	金	☆親子で笑いヨガ	笑いヨガ×リトミック×アドラー心理学	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物・タオル
		骨盤&心身調整ヨガ	初心者歓迎、骨盤を中心に全身を調整	13:30~14:30	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物・長めのタオルorバスタオル
16	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外	要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
17	日	☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	*1500円	B工房	要	*粘土1kg。1500円・エプロン
		☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:00~16:00	300円	交流室・芝生	要	
18	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
19	火	☆0-3フラ	フラダンスの基礎 曲に合わせて踊る	10:30~11:30	300円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
		プランツギャザリング	土を使わない花束のような寄せ植え	10:00~15:00	3,000円	B工房	1週間前	エプロン
20	水	☆産後ママのためのかんたん運動サークル	体を動かすことを通して心も体も心地よくなる	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
21	木	ボランティア委員会	参加者募集中	9:00~10:00	無料	交流室	要	
22	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室 ※10月のみの2回コースとし	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・昼食・コンパス
		コンディショニングピラティス	体幹を鍛え姿勢を整えるエクササイズ	10:30~11:30	700円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
23	土	カホン作り 初企画!	またがって演奏する箱型の打楽器を作成・演奏(自由)	10:00~12:00	500円	A工房・屋外	要	※演奏は13:00~ライブセッション(園内カフェ)
23	土	たかさき謎廻(めいはい)	地域ブースでたかさきクイズを解き明かせ!	12:00~14:00	無料	芝生広場	要	チラシ参照 14:00受付終了
23	土	自然の森を歩こう	タネのはなし(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00~12:00	無料	B工房・屋外	要予約	チラシ参照
23	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外	要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	
		初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
24	日	☆みみずくクラブ	陶芸教室				要	
24	日	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日開催 U-9大会				多目的	
		親の学び場 マナボノ	自然探索	10:00~12:30	1,500円	A工房	要	飲み物
25	月	アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
		アンチエイジングyoga	リラクセスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット、飲み物
26	火	☆みみずくクラブ(中級コース)	陶芸 中級者企画教室	10:00~15:00	*2,000円	B工房	要	エプロン・昼食 *粘土・エプロン
		☆リトミック	親子リトミック スキンシップ	10:30~11:20	300円	A工房	要	
27	水	Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		ハワイアンリトミック	親子の触れ合いリトミックをハワイアンの音楽で	10:30~11:30	500円	A工房	要	動きやすい服装・抱っこ紐(必要に応じ)
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラクセス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
28	木	とりかえっこ	子ども用品のとりかえっこ 全部無料	10:00~12:00		芝生広場	出品者要予約	
29	金							
30	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00	無料	屋外	要	自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
31	日							

* 活動時間や内容は都合により変更及び中止になる事があります。

★印は子ども・ファミリー向け

申し込み:027-324-9210[クラフト工房]