

# 7月 観音山ファミリーパーク2021 月間活動予定表

2021/6/27

新型コロナウイルス感染症拡大状況により  
各活動について延期・中止・受付場所等が変更となる場合があります

日	曜日	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	木	ボランティア委員会		9:00~10:00		交流室	要	
2	金	☆にこハグ親子yoga	親子のコミュニケーションと産後のリカバリーヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物
3	土	☆親子尺八作り体験教室	子どもフェスティバル 尺八研究所	13:00~16:00	1,000円	B工房	※	パンフレット参照
3	土	第3駐車場開放(自転車練習場)★車台数	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00		屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		☆4-6キッズくらぶ	逆上がりを楽しむ	10:30~11:30	500円	A工房	要	チラシ参照
		☆4-6キッズくらぶ	親子で速く走れる走り方	13:30~14:30	500円	芝生広場中央	要	チラシ参照
4	日	☆Gym&Joy	子どもフェスティバル Gym&Joy	13:00~14:00		A工房	※	パンフレット参照
		☆0-3パパ・ファミリーくらぶ	裸足で砂遊び	10:30~11:30	500円	少場雨天AB工房	要	汚れても良い服装と着替え
		☆にこハグ親子yoga~空編~	だれでも参加☆芝生の上で青空ヨガ	10:00~11:00	500円	芝生広場	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物
5	月	英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		初めての太極拳	養生功、ストレッチ、26式太極	10:40~12:00	500円	交流室	不要	タオル・飲み物・体育館シューズ
6	火	セルフ整体ストレッチ	肩こり腰痛解消・姿勢改善と予防ストレッチ	10:30~11:30	500円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル
7	水	写真のチカラ	カメラ教室(スマホ編)	10:00~12:00	1,000円	B工房	要	スマホ
		☆N'T LAND mama&Baby	ママとベビーの産後リカバリー・マッサージなど	10:30~11:30	300円	A工房	要	汗拭きタオル・水
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
8	木							
9	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・屋食・コンパス
		コンディショニングピラティス	体幹を鍛え姿勢を整えるエクササイズ	10:30~11:30	700円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
10	土	第3駐車場開放(自転車練習場)★車台数	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00		屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
		初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
11	日	☆Gym&Joy+パワーアップアクロバット	9:30~10:30(幼児クラス)/10:50~11:50(小学生クラス)	500円	A工房	要	タオル・水筒	
		☆Gym&Joy+ガールズフィジカルクラス	13:00~14:00(幼児クラス)/14:30~15:30(小学生クラス)	500円	A工房	要	タオル・水筒	
12	月	アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
		アンチエイジングyoga	リラククスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット、飲み物
13	火	☆わらべうた遊び・まめっちょの会	わらべうた遊びと読み聞かせ	10:30~11:30	300円	A工房	要	特になし
14	水	とりかえっこ	子ども用品のとりかえっこ 全部無料	10:00~12:00		芝生広場		出品者要予約
		☆写真のチカラ	カメラ教室(親子撮影)	10:00~12:00	300円	A工房	要	
		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
15	木	ボランティア委員会		9:00~10:00		交流室	要	
16	金	山くらぶ(初心者向け登山教室)	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	筆記用具・屋食・コンパス
17	土	☆自然の森を歩こう	子どもフェスティバル 虫を探さがそう/ネイチャーゲームもしよう	10:00~12:00	無料	AB工房・屋外	要予約	チラシ・パンフレット参照
17	土	第3駐車場開放(自転車練習場)★車台数	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00		屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
18	日	☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	*1500円	AB工房	要	*粘土1t=1500円・エプロン
		☆子ども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:00~16:00	300円	交流室・芝生		
19	月	アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
20	火	☆0-3フラ	フラダンスの基礎 曲に合わせて踊る	10:30~11:30	300円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
		セルフ整体ストレッチ	肩こり腰痛解消・姿勢改善と予防ストレッチ	14:00~15:00	500円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル
		プランツギャザリング	土を使わない花束のような寄せ植え	10:00~15:00	3,000円	B工房	1週間前まで	エプロン
21	水	☆産後ママのためのかんたん運動サークル	ストレッチケアなど運動写真者の方から	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
22	木							
23	金	コンディショニングピラティス	体幹を鍛え姿勢を整えるエクササイズ	10:30~11:30	700円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
24	土	第3駐車場開放(自転車練習場)★車台数	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00		屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
		初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
25	日	☆かぶと虫おじさんに教わろう!	かぶと虫を育てよう	10:00~12:00	500円	交流室		
25	日	観音山林少年サッカー大会	毎月末日開催 U-9大会				多目的	
		親の学び場 マナーボノ	こども対象工作	10:00~12:30	1,000円	AB工房	要	飲み物
26	月	アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	動きやすい服装・飲み物
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	オカリナ・楽譜
		アンチエイジングyoga	リラククスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット、飲み物
27	火	☆みみずくクラブ(中級コース)	陶芸 中級者企画教室	10:00~15:00	*2,000円	B工房	要	エプロン・屋食 *粘土・エプロン
		☆リトミック	親子リトミック スキンシップ	10:30~11:20	300円	A工房	要	
28	水	Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム(癒しのエクササイズ)	運動不足解消・リラククス・ストレッチ・リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
29	木							
30	金							
31	土	2021特別講座②藍染	自然の色を楽しむ草木染講座	10:00~15:00	1,000円	B工房	要予約	チラシ参照・事前予約者のみ
31	土	第3駐車場開放(自転車練習場)★車台数	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00		屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無

\*活動時間や内容は都合により変更及び中止になる事があります。

★印は子ども・ファミリー向け

申し込み:027-324-9210【クラブ工房】