



産後のママとベビーのための

N, T LAND *mama&baby*

楽しく育児をするためにママに元気で綺麗でいてほしい。N, T LAND はママとベビーを応援します。産後や育児中のママの心とからだはとてもデリケート。

赤ちゃんとスキンシップしながらケアしましょう！！

あかちゃんのマッサージ、手遊び、体遊び。

ママのヨガや筋力回復、アフターピクスで

発散！リフレッシュ！リラックス！しましょう！！

観音山ファミリーパーククラフト工房にて
毎月第1水曜日10:30~11:30(要予約)