

2021
年度

ユニット活動のご案内

観音山ファミリーパークでは、いろいろな活動を、公園に来てくれたみなさんに提供しています。活動には、どなたでも参加していただけます。

開催時間・場所等の詳細は、交流室、サービスセンター前のラック、クラフト工房内のチラシ、当園ホームページ等でご確認ください。

※この活動は、県民が代表となっている「県民ユニット」が主催しています。

【ホームページ】

【<http://www.kfp-tomo.org/>】

【お申込み・お問い合わせ先】

クラフト工房

TEL 027-324-9210

ユニット・講座・活動内容・スケジュール・要予約

対象	ユニット名	講座名・内容	活動日	活動時間	講師/代表	参加費
親子・子ども (お子さまの詳しい対象年齢は各ユニットのチラシでご確認ください)	にこハグ親子yoga	親子のコミュニケーションと産後のリカバリーヨガ	第1金曜日	10:30~11:30	yuki	500円
	リトミック	音楽に合わせて身体を動かす・ママとスキンシップ	第4火曜日	10:30~11:20	田屋 真弓	300円
	0-3 フラ	ストレッチ・フラ基本(曲に合わせて踊る)	第3火曜日	10:30~11:30	石村 澄江	300円
	わらべうた遊び・まめつちの会	わらべうたとお話しの会	第2火曜日	10:30~11:30	高崎子ども劇場	300円
	産後ママのためのかんたん運動サークル	ママのためのセルフケア&運動	第3水曜日	10:30~11:30	富岡 大地	500円
	N'T LAND mama&Baby	ママの産後のリカバリーとベビーとのスキンシップ	第1水曜日	10:30~11:30	田代 直穂美	300円
	こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作・打ち上げ	第3日曜日	13:00~16:00	シマ 白田 豊	300円~
	バルーンアトリエ	バルーンアートショー	不定期(土・日・祝日) イベント時	不定期	シマ 四十万 智博	無料または材料費実費
	サークル Advance	心あみりーすくーる	不定期		長井 雄士	無料~300円
	GYM&JOY+	パワーアップフィジカルクラス ガールズフィジカルクラス	第2日曜日	9:30~15:30	小野 千恵	500円
	にこハグ親子yoga~空編~	青空の下、芝生で親子yoga(大人だけでも可)	第1日曜日(4月から10月)	10:00~11:00	yuki	500円
	親の学び場マナポーノ	木工教室・外遊び等の子ども向け(親子)講座と、保護者向けセミナー	第3水曜日、他活動日あり、チラシ参照	10:00~12:30	湯根留里子	500円~1500円
	みみずくクラブ	陶芸教室 一般教室(自由作品作り)	一般 第3日曜日	10:00~15:00	福島 位枝	粘土1 ¹ / ₂ 1500円
写真のチカラ	カメラ教室 ・ 親子撮影会	第1水曜日(写真教室) 第2水曜日(親子撮影会)	10:00~12:00	阿部 功	300円~2000円	
大人(創作)	みみずくクラブ	陶芸教室 中級コース(企画教室)	中級 第4火曜日	10:00~15:00	福島 位枝	粘土代2000円
	花&銀の雫	シルバー・ビーズアクセサリー	10/30(土)・11/20(土)	13:30~15:30	木崎 由美	2000円
	プランツギャザリング	土を使わない花束のような寄せ植え	第3火曜日	10:00~15:00	佐藤 美加	3000円
大人(運動)	アロハブアフラクラブ	ハワイアンフラダンス	毎週月曜日(祝日を除く)	10:15~11:40	石村 澄江	500円
	CoCoちリズム	癒しのエクササイズ	毎週水曜日	14:00~15:30	茂木 優子	700円
	ヨガ・セラピー	心と身体を癒すヨガ教室	第2・4土曜日	10:40~12:15	善如寺留美子	700円
	初めての太極拳	養生功、ストレッチ、24式太極拳	第1月曜日(変更の場合あり)	10:40~12:00	小山 晶子	500円
	アンチエイジングヨガ	いつまでも若々しくいるためのヨガ	第2・4月曜日(祝日の場合変更あり)	14:40~15:40	yuki & kumiko	500円
	コンディショニングピラティス	初めてでも安心ピラティス	第2・4金曜日	10:30~15:30	erika	700円
	セルフ整体ストレッチ	肩こり腰痛解消、姿勢改善と予防ストレッチエクササイズ	第1火曜日10:30~11:30 第3火曜日14:00~15:00	AM PM	石村 賢一	500円
大人(学び)	笑顔オカリナ	オカリナ教室	第2・4月曜日(変更の場合あり)	13:30~15:00	藤田 東悟	750円
	初級フォークギター教室	初級フォークギター教室	第2・4土曜日	14:00~15:10	高橋 晃	1500円
	山くらぶ	中高年向け初心者登山教室	全4回の講座を5期開講 第2・3金曜日(2ヶ月/全4回) (8月・3月はお休み)	10:00~15:00	岩井 英芳	500円
	Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話	第2・4水曜日	10:30~11:30	木村 明子	500円
	英語deコミュニケーション	初心者でも楽しい英会話	第1・3月曜日(変更の場合あり)	10:15~11:30	三浦 由以	500円

※活動の詳細についてはチラシをご覧ください。

※都合により日程変更、中止になる場合があります。月間予定表・掲示・ホームページ等でご確認ください。

群馬県立
観音山ファミリーパーク
Kannonyama Family Park

管理・運営(指定管理者) NPO法人 KFP友の会