



観音山ファミリーパークが  
「ざんねんないきものドリル」  
おでかけスポットになりました！

「ざんねんないきものドリル」は  
クラフト工房売店で500円以上のお買い物  
をしたお子様に配布中  
工房でスタンプが押せるよ！  
※ドリルが無くなり次第終了

# 4月

※4月より自転車練習場として開放していた第3駐車場は土曜日のみ開放となります

日	曜日	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	木	森のギャラリー リニューアルOPEN	のびのび お絵描き。あつまれ！布アート展			自然の森		自由散策、お気に入りを見つけにこう！
1	木	ボランティア委員会		9:00~10:00		交流室	要	
2	金	☆にこハグ親子yoga	親子のコミュニケーションと産後のリハビリヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物
3	土	自然の森を歩こう	桜の花を染めよう(くまの森のインタープリター協会)	10:00~12:00	無料	交流室・屋外	要	チラシ参照
3	土	☆0-3ハバ・ファミリーくらぶ	写真の子カラ(お花見撮影会)	10:30~11:30	500円	A工房	要	特になし
3	土	☆4-6キッズくらぶ	親子で速く走れる走り方	10:30~11:30	500円	芝生広場中央	要	チラシ参照
3	土	☆4-6キッズくらぶ	逆上がりを楽しく	13:30~14:30	500円	A工房	要	チラシ参照
3	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00		屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
4	日	Get100ウォーキング	公園内 森の芝生~自然の森を歩く(1時間程)	9:00~	無料	屋外	不要	あれば万歩計
4	日	青空ボクシング教室	ボクシング体験 小さいお子様は保護者同伴	13:00~15:00	無料	芝生広場	不要	雨天顺延
4	日	☆にこハグ親子yoga~空編~	だれでも参加☆芝生の上で青空ヨガ	10:00~11:00	500円	芝生広場	要	ヨガマットorバスタオル・飲み物
5	月	☆公園の“このほり”を作ろう!!	布のこのほりにお絵描き	10:00~	無料	交流室前通路	不要	布が無くなり次第終了
		アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	チラシ参照(動きやすい服装で)
		初めての太極拳	養生功、ストレッチ、24式太極	10:40~12:00	500円	交流室	要	タオル、体育館シューズ
6	火	セルフ整体ストレッチ	肩こり腰痛解消・姿勢改善と予防ストレッチ	10:30~11:30	500円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル
7	水	写真の子カラ	カメラ教室(カメラ編)	10:00~12:00	2,000円	B工房	要	カメラ・カメラの説明書
		☆N'T LAND mama&Baby	赤ちゃんとママの産後ケア	10:30~11:30	300円	A工房	要	バスタオル・水・抱っこバンド(任意)
		CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
8	木							
9	金	山くらぶ	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	チラシ参照
10	土	ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
		初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
10	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00		屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
11	日	☆Gym&Joy+パワーアップアクロバット	9:30~10:30(幼児対象)/10:50~11:50(小学生対象)	9:30~11:50	500円	A工房	要	タオル・水筒
		☆Gym&Joy+ガールズフィジカルクラス	13:00~14:00(幼児対象)/14:30~15:30(小学生対象)	14:30~15:30	500円	A工房	要	タオル・水筒
12	月	アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	チラシ参照(動きやすい服装で)
		アンチエイジングヨガ	リラックスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット、飲み物
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	
13	火	☆わらべうた遊び・まめつちの会	わらべうたとお話の会	10:30~11:30	300円	A工房	要	特になし
14	水	動画配信講習会	高崎子ども劇場共催	10:00~11:30	1,000円	交流室	要	027-386-6454(高崎子ども劇場)
		☆写真の子カラ	カメラ教室(親子撮影)	10:00~12:00	300円	B工房	要	
		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
15	木	ボランティア委員会		9:00~10:00		交流室	要	
16	金	山くらぶ	中高年の安全登山教室	10:00~15:00	500円	B工房	要	チラシ参照
17	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00		屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
18	日	☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れませう	10:00~15:00	*1500円	B工房	要	*粘土1.5g、1500円
		☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:00~16:00	300円	交流室・芝生		
19	月	アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	チラシ参照(動きやすい服装で)
		英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
20	火	プランツギャザリング	土を使わない花束のような寄せ植え	10:00~14:00	3,000円	B工房	i週間前	エプロン
		☆0-3フラ	フラダンス フラレアくらぶ	10:30~11:30	300円	A工房	要	飲み物・動きやすい服装
		セルフ整体ストレッチ	肩こり腰痛解消・姿勢改善と予防ストレッチ	14:00~15:00	500円	A工房	要	ヨガマットorバスタオル
21	水	親の学び場 マナポー	スマホ教室	10:00~12:30	500円	B工房	要	筆記用具・飲み物
		☆産後ママのためのかんたん運動サークル	体を動かすことを通して心も体も心地よくなる	10:30~11:30	500円	A工房	要	飲み物、大きめのタオル
		CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
22	木							
23	金	コンディショニング ピラティス	体幹を鍛え姿勢を整えるエクササイズ	10:30~11:30	700円	A工房	要	ヨガマット・飲み物・タオル
24	土	ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要	ヨーガマット又はバスタオル
		初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要	ギター・備品
24	土	第3駐車場開放(自転車練習場)	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00		屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
25	日	☆かぶと虫おじさんに教わろう!	かぶと虫を育てよう	10:00~12:00	500円	交流室	要	
25	日	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日開催 U-9大会					
26	月	アロハアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:40	500円	A工房	要	チラシ参照(動きやすい服装で)
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要	
		アンチエイジングヨガ	リラックスヨガ	14:40~15:40	500円	A工房	要	ヨガマット、飲み物
27	火	みみずくクラブ(中級コース)	陶芸 中級者企画教室	10:00~15:00	*2,000円	B工房	要	エプロン・昼食 *粘土2g
28	水	Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要	筆記用具
		CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要	
29	木							
30	金							