

観音山ファミリーパーク 2020年11月 月間活動予定表

2020/11/3

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため要予約・人数制限があります

※A工房を利用される方は出入口が異なります靴を入れる袋をご持参ください

開催は中止または延期される可能性があります 公式HPなどでご確認ください

日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	日	※	☆0-3/ババくらぶ	写真のチカラ(クリスマス撮影)	10:30~11:30	500円	A工房	要予約	特になし
1	日	△	☆アウトドアチャレンジ	子どもフェスティバル ゲーム・工作 <small>ボーイスカウト高崎地区協議会</small>	10:00~12:00	300円	芝生広場	※	パンフレット参照
2	月		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:30	500円	A工房	要予約	チラシ参照(動きやすい服装で)
			英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要予約	筆記用具・飲み物
			初めての太極拳	養生功、ストレッチ、24式太極	10:40~12:00	500円	交流室	要予約	タオル、体育館シューズ
			アンチエイジングヨガ	心と体を健康にするヨガ	14:30~15:30	500円	A工房	要予約	ヨガマット、飲み物
3	火								
4	水		N'T ALL Baby s	赤ちゃんとママの産後ケア	10:30~11:30	300円	A工房	要予約	バスタオル・水・抱っこバンド(任意)
			CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要予約	
5	木		親子yoga	親子のコミュニケーションと産後のリカバリーヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要予約	ヨガマットorバスタオル・飲み物
6	金								
7	土								
8	日								
9	月		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:30	500円	A工房	要予約	チラシ参照(動きやすい服装で)
			絵手紙くらぶ	絵手紙教室“たんぽぽ” “コスモス”	10:30~12:00	500円	B工房	要予約	
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要予約	
10	火		写真のチカラ	カメラ教室(スマホ)	10:00~12:00	1,000円	B工房	要予約	カメラ・カメラの説明書
			わらべうた遊び・まめつちの会	わらべうたとお話の会	10:30~11:30	300円	A工房	要予約	特になし
11	水		写真のチカラ	おやこ撮影会	10:00~12:00	300円	A工房	要予約	11/1より予約開始
			Cherry 楽しい英会話		10:30~11:30	500円	B工房	要予約	筆記用具
			CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要予約	
12	木		山くらぶ	中高年の安全登山教室 第1回 登山装備・計画	10:00~15:00	500円	B工房	要予約	チラシ参照
			コンディショニングピラティス	骨格を整え体幹を意識しながらきれいな姿勢をめざす	10:30~11:30	700円	A工房	要予約	ヨガマット・飲み物・タオル
13	金								
14	土	★	初めてのおやこ自転車教室(雨天21日)	ゲストコーチ 群馬グリフィンレーシングチーム	10:00~12:00	無料	第3駐車場	要予約	自転車・ヘルメット・運動靴・手袋
			ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要予約	ヨーガマット又はバスタオル
15	日		☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	*1500円	B工房	要予約	*粘土1.5kg 1500円
15	日		BBQ場15日まで営業						
16	月		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:30	500円	A工房	要予約	チラシ参照(動きやすい服装で)
			英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要予約	筆記用具・飲み物
			アンチエイジングヨガ	心と体を健康にするヨガ	14:30~15:30	500円	A工房	要予約	ヨガマット、飲み物
			プランツギャザリング	土を使わない花束のような寄せ植え	10:00~14:00	3,000円	B工房	1週間前まで	エプロン
17	火		プランツギャザリング	土を使わない花束のような寄せ植え リースレッスン	10:00~14:00	12,000円	B工房	1週間前まで	エプロン
			0-3フラ	フラダンス フラレアくらぶ	10:30~11:30	300円	A工房	要予約	飲み物・動きやすい服装
			産後ママのためのかんたん運動サークル	毎回色々なストレッチ方法やセルフケア・運動	10:30~11:30	500円	A工房	要予約	飲み物、タオル、ヨガマットorバスタオル
18	水		CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要予約	
			AVSぐんまキッズボールスクール	遊びを科学するボールゲームと動きづくり	15:00~15:50	500円	スポーツ広場	要予約	当日可
			★ とりかえっこ	子ども用品のとりかえっこ 全部無料	10:00~12:00		芝生広場	出品者要予約	
19	木		山くらぶ	中高年の安全登山教室 第2回 地図の読み方	10:00~15:00	500円	B工房	要予約	チラシ参照
			エンジェルクラブ	ベビーマッサージ	10:30~11:30	300円	A工房	要予約	バスタオル・飲み物
			★ ボランティア委員会		9:00~10:00		交流室		
20	金								
20	金		親の学び場 Manabouno	由美子先生「絵本と読み聞かせについて」(中止)	10:00~12:30	500円	B工房	要予約	筆記用具・飲み物
21	土	※	☆4-6キッズくらぶ	逆上がりを楽しく	10:30~11:30	500円	A工房	要予約	チラシ参照
21	土	※	☆4-6キッズくらぶ	ボール遊びスクール	13:30~14:30	500円	A工房	要予約	チラシ参照
21	土		第3駐車場無料開放	はじめて自転車の練習をすることも★要:保護者付き	9:00~15:00		屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
22	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日開催 U-9大会					
23	月								
24	火		みみずくクラブ(中級コース)	陶芸 中級者企画教室	10:00~15:00	*2,000円	B工房	要予約	エプロン・昼食 *粘土2kg
25	水		Cherry 楽しい英会話		10:30~11:30	500円	B工房	要予約	筆記用具
			かんたん リズムエクササイズ	ストレッチ・筋力トレーニング・簡単なステップダンス	10:30~11:30	500円	A工房	要予約	飲み物・タオル
			CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要予約	
26	木		コンディショニングピラティス	骨格を整え体幹を意識しながらきれいな姿勢をめざす	10:30~11:30	700円	A工房	要予約	ヨガマット・飲み物・タオル
27	金								
28	土	△	自然の森を歩こう(紅葉と黄葉)	ぐんま緑のインタープリター協会による自然観察会	10:00~12:00	無料	B工房・屋外	要予約	チラシ参照
			ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要予約	ヨーガマット又はバスタオル
			初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要予約	ギター・備品
29	日								
30	月		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:30	500円	A工房	要予約	チラシ参照(動きやすい服装で)
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要予約	

* 活動時間や内容は都合により変更及び中止になる事があります。

★印は子ども・ファミリー向け

申し込み:027-324-9210[クラフト工房]