

観音山ファミリーパーク 2020年10月 月間活動予定表

2020/9/25

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため要予約・人数制限があります

※A工房を利用される方は出入口が異なります靴を入れる袋をご持参ください

開催は中止または延期される可能性があります 公式HPなどでご確認ください

日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	木		親子yoga	親子のコミュニケーションと産後のリカバリーヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要予約	ヨガマットorバスタオル・飲み物
	木	★	ボランティア委員会	アサギマダラのマーキング	9:00~10:00		交流室		
2	金								
3	土								
4	日	※	☆0-3/ババくらぶ	カッコイイババの身体づくり	10:00~11:00	500円	A工房	要予約	ドリンク・ヨガマットorバスタオル
4	日	△	高崎市・群馬ヤクルト協働事業	輝くウーマンライフ ~肌の輝きは健康から~	10:00~12:00	無料	B工房	※	※予約先027-381-6114
5	月		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:30	500円	A工房	要予約	チラシ参照(動きやすい服装で)
	月		英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要予約	筆記用具・飲み物
	月		初めての太極拳	養生功、ストレッチ、24式太極	10:40~12:00	500円	交流室	要予約	タオル、体育館シューズ
	月		アンチエイジングヨガ	心と体を健康にするヨガ	14:30~15:30	500円	A工房	要予約	ヨガマット、飲み物
6	火								
7	水		CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要予約	
7	水		N'T ALL Baby s 中止	赤ちゃんとママの産後ケア	10:30~11:30	300円	A工房		バスタオル・水・抱っこバンド(任意)
8	木		山くらぶ	中高年の安全登山教室 第3回 地図とコンパス	10:00~15:00	500円	B工房	要予約	チラシ参照 コンパス
8	木		リトミック	リトミック(年度内活動中止)	10:30~11:20	300円	A工房		
9	金								
10	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要予約	ヨーガマット又はバスタオル
	土		初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要予約	ギター・備品
10	土	★	初めてのおやこ自転車教室	ゲストコーチ 群馬グリフィンレーシングチーム	10:00~12:00	無料	第3駐車場	要予約	自転車・ヘルメット・運動靴・手袋
11	日	△	ぼくこくぼ手作りおもちゃ教室	パラシュートをとぼそう他(高崎子ども劇場)	9:30~15:00	1回1000円	AB工房	当日可	1回1時間 ※入室人数制限あり
12	月		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:30	500円	A工房	要予約	チラシ参照(動きやすい服装で)
	月		絵手紙くらぶ	絵手紙教室 "たんぼぼ" "コスモス"	10:30~12:00	500円	B工房	要予約	
	月		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要予約	
13	火		写真の子カラ	カメラ教室	10:00~12:00	2,000円	B工房	要予約	カメラ・カメラの説明書
	火		わらべうた遊び・まめつちの会	わらべうたとお話の会	10:30~11:30	300円	A工房	要予約	特になし
14	水		写真の子カラ	おやこ撮影会	10:00~12:00	300円	A工房	要予約	10/1より予約開始
	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要予約	筆記用具
	水		CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要予約	
15	木		山くらぶ	中高年の安全登山教室 第4回 実習	10:00~15:00	500円	B工房	要予約	チラシ参照 コンパス
	木		エンジェルクラブ	ベビーマッサージ	10:30~11:30	300円	A工房	要予約	バスタオル・飲み物
15	木	★	ボランティア体験	ボランティア委員会(水仙の植え付け)	9:00~10:00		交流室	要予約	
16	金								
17	土	△	自然の森を歩こう(種と実)	タネの話(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00~12:00	無料	B工房・屋外	要予約	チラシ参照
17	土	※	☆4-6キッズくらぶ	はじめてのなわとび教室	10:30~11:30	500円	A工房・芝生	要予約	チラシ参照
17	土	※	☆4-6キッズくらぶ	親子で速く走れる走り方	13:30~14:30	500円	芝生広場中央	要予約	チラシ参照
17	土		第3駐車場無料開放	自転車の練習をすることも対象 ★要:保護者付き添い	9:00~15:00		屋外		自転車・ヘルメット・軍手・運動靴 ※貸出無
18	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日開催 U-9大会					
	日		☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	*1500円	B工房	要予約	*粘土1.5*。1500円
18	日		☆子ども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験 今年度中止	13:00~16:00	300円	交流室・芝生		
19	月		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:30	500円	A工房	要予約	チラシ参照(動きやすい服装で)
	月		英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要予約	筆記用具・飲み物
	月		アンチエイジングヨガ	心と体を健康にするヨガ	14:30~15:30	500円	A工房	要予約	ヨガマット、飲み物
20	火		プランツギャザリング	土を使わない花束のような寄せ植え	10:00~14:00	3,000円	B工房	1週間前まで	エプロン
	火		0-3フラ	フラダンス フラレアくらぶ	10:30~11:30	300円	A工房	要予約	飲み物・動きやすい服装
21	水		産後ママのためのかんたん運動サークル	毎回色々なストレッチ方法やセルフケア・運動	10:30~11:30	500円	A工房	要予約	飲み物、タオル、ヨガマットorバスタオル
	水		CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要予約	
	水		AVSぐんまキッズボールスクール	遊びを科学するボールゲームと動きづくり	15:00~15:50	500円	スポーツ広場	要予約	当日可
22	木								
23	金								
24	土	★	とりかえっこ	子ども用品のとりかえっこ 全部無料	10:00~12:00		芝生広場	出品者要予約	
25	日								
26	月		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:30	500円	A工房	要予約	チラシ参照(動きやすい服装で)
	月		笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要予約	
27	火		みみずくクラブ(中級コース)	陶芸 中級者企画教室	10:00~15:00	*2,000円	B工房	要予約	エプロン・昼食 *粘土2*。
28	水	△	わらべうたライブと手作り工作	高崎子ども劇場・まめつちの会	10:00~14:00	無料	交流室	当日可	マスク着用 ※入室人数制限あり
	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要予約	筆記用具
	水		かんたん リズムエクササイズ	ストレッチ・筋カトレニング・簡単なステップダンス	10:30~11:30	500円	A工房	要予約	飲み物・タオル
	水		CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要予約	
29	木								
30	金								
31	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室(24日より変更)	10:40~12:15	700円	A工房	要予約	
	土		初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要予約	ギター・備品

* 活動時間や内容は都合により変更及び中止になる事があります。

★印は子ども・ファミリー向け

申し込み:027-324-9210[クラフト工房]