

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため要予約・人数制限があります
 ※A工房を利用される方は出入口が異なります靴を入れる袋をご持参ください
 開催は中止または延期される可能性があります 公式HPなどでご確認ください

日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	火								
2	水		N'T ALL Baby s	赤ちゃんとママの産後ケア	10:30~11:30	300円	A工房	要予約	バスタオル・水・抱っこバンド(任意)
			CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要予約	
3	木		親子yoga	親子のコミュニケーションと産後のリカバリーヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要予約	ヨガマットorバスタオル・飲み物
4	金								
5	土								
6	日	※	☆0-3パパくらぶ	バルシューレ	10:30~11:30	500円	A工房	要予約	
7	月		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:30	500円	A工房	要予約	チラシ参照(動きやすい服装で)
7	月		英語 de コミュニケーション(初)	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要予約	筆記用具・飲み物
			初めての太極拳	養生功、ストレッチ、24式太極	10:40~12:00	500円	交流室	要予約	タオル、体育館シューズ
			アンチエイジングヨガ	心と体を健康にするヨガ	14:30~15:30	500円	A工房	要予約	ヨガマット、飲み物
8	火		写真の子カラ	カメラ教室(スマホ)	10:00~12:00	1,000円	B工房	要予約	カメラ・カメラの説明書
			わらべうた遊び・まめっちょの会	わらべうたとお話の会	10:30~11:30	300円	A工房	要予約	特になし
9	水	★	とりかえっこ		10:00~12:00		芝生広場	出品者要予約	
			写真の子カラ	おやこ撮影会	10:00~12:00	300円	A工房	要予約	9/1より予約開始
			Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要予約	筆記用具
			CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要予約	
10	木		山くらぶ	中高年の安全登山教室 第1回 登山装備・計画	10:00~15:00	500円	B工房	要予約	チラシ参照
10	木		リトミック(中止)	リトミック 今年度中止	10:30~11:20	300円	A工房	要予約	
11	金								
12	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要予約	ヨガマット又はバスタオル
			初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要予約	ギター・備品
13	日	★	2020特別講座①	自然の色を楽しむ草木染講座(型染め)【午前】	10:00~12:00	1,500円	B工房	要予約	チラシ参照・事前予約者のみ
13	日	★	2020特別講座①	自然の色を楽しむ草木染講座(型染め)【午後】	13:00~15:00	1,500円	B工房	要予約	チラシ参照・事前予約者のみ
14	月		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:30	500円	A工房	要予約	チラシ参照(動きやすい服装で)
			絵手紙くらぶ	絵手紙教室 "たんぼぼ" "コスモス"	10:30~12:00	500円	B工房	要予約	
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要予約	
15	火		プランツギャザリング	土を使わない花束のような寄せ植え	10:00~14:00	3,000円	B工房	要予約	エプロン ※予約は一週間前まで
			0-3フラ	フラダンス フラレアくらぶ	10:30~11:30	300円	A工房	要予約	飲み物・動きやすい服装
15	火		自然観察会下見	ぐんま緑のインタープリター協会植生調査	9:00~12:00		SC・屋外		
16	水		産後ママのためのかんたん運動サークル	毎回色々なストレッチ方法やセルフケア・運動	10:30~11:30	500円	A工房	要予約	飲み物、タオル、ヨガマットorバスタオル
			CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要予約	
			AVSぐんまキッズボールスクール	遊びを科学するボールゲームと動きづくり	15:00~15:50	500円	スポーツ広場	要予約	当日可
17	木		山くらぶ	中高年の安全登山教室 第2回 地図の読み方	10:00~15:00	500円	B工房	要予約	チラシ参照
			エンジェルクラブ	ベビーマッサージ	10:30~11:30	300円	A工房	要予約	バスタオル・飲み物
18	金								
19	土	△	自然の森を歩こう	大木の役割(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00~12:00	無料	B工房・屋外	要予約	チラシ参照
		※	☆4-6キッズくらぶ	はじめてのなわとび教室	10:30~11:30	500円	A工房・芝生	要予約	チラシ参照
		※	☆4-6キッズくらぶ	親子で速く走れる走り方	13:30~14:30	500円	芝生広場中央	要予約	チラシ参照
20	日		☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	*1500円	B工房	要予約	*粘土1.5kg。1500円
20	日		☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験 今年度中止	13:00~16:00	300円	交流室・芝生		
21	月	★	紫陽花いっぱい公園へ	アジサイの寄付・挿し木・株分け協力者募集	9:30~11:00	無料	あじさい坂	要予約	適した服装・あれば園芸用のハサミなど
			アンチエイジングヨガ	心と体を健康にするヨガ	14:30~15:30	500円	A工房	要予約	ヨガマット、飲み物
22	火	★	紫陽花いっぱい公園へ	アジサイの寄付・挿し木・株分け協力者募集	9:30~11:00	無料	あじさい坂	要予約	適した服装・あれば園芸用のハサミなど
			みみずくクラブ(中級コース)	陶芸 中級者企画教室	10:00~15:00	*2,000円	B工房	要予約	エプロン・昼食 *粘土2kg。
23	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要予約	筆記用具
			かんたん リズムエクササイズ	ストレッチ・筋カトレニング・簡単なステップダンス	10:30~11:30	500円	A工房	要予約	飲み物・タオル
			CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要予約	
24	木		親の学び場 Manabouno	ななえ先生「小学校中学年~思春期の子どもとの関	10:00~12:00	2,000円	オンライン	要予約	「ZOOM」オンライン講座
25	金								
26	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要予約	ヨガマット又はバスタオル
			初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要予約	ギター・備品
27	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催 U-9大会				要予約	
			花&銀の雫	ビーズ シルバーアクセサリー	10:30~15:00	2,000円	B工房	要予約	チラシ参照
28	月		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:30	500円	A工房	要予約	チラシ参照(動きやすい服装で)
28	月		英語 de コミュニケーション	英会話	10:15~11:30	500円	B工房	要予約	筆記用具・飲み物
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要予約	
29	火								
30	水		CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要予約	