

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため要予約・人数制限があります
 ※A工房を利用される方は出入口が異なります靴を入れる袋をご持参ください
 開催は中止または延期される可能性があります 公式HPなどでご確認ください



日	曜日	区分	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	土								
2	日								
3	月		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:30	500円	A工房	要予約	チラシ参照(動きやすい服装で)
			絵手紙くらぶ	絵手紙教室“たんぽぽ” “コスモス”	10:30~12:00	500円	B工房	要予約	
			初めての太極拳	養生功、ストレッチ、24式太極	10:40~12:00	500円	交流室	要予約	タオル、体育館シューズ
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要予約	
			アンチエイジングヨガ	心と体を健康にするヨガ	14:30~15:30	500円	A工房	要予約	ヨガマット、飲み物
4	火	★	☆夏休み自由学校	オリジナルTシャツを作ろう&水ふうせん合戦	10:00~15:00	1,800円	AB工房・屋外	要予約	チラシ参照
5	水		CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要予約	
6	木		親子yoga	親子のコミュニケーションと産後のリカバリーヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	要予約	ヨガマットorバスタオル・飲み物
7	金	★	☆夏休み自由学校	ポップアートカードを作ろう&水ふうせん合戦	10:00~15:00	1,800円	AB工房・屋外	要予約	チラシ参照
8	土		ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要予約	ヨーガマット又はバスタオル
			初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要予約	ギター・備品
9	日								
10	月								
11	火	△	学んで遊ぶ体験教室	群馬工業高等専門学校の教員と学生による体験教室	10:00~15:00	無料		予約不要	入室数制限あり
12	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要予約	筆記用具
			CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要予約	
13	木								
14	金								
15	土								
16	日		☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	*1500円	B工房	要予約	*粘土1.5 ^号 1500円
17	月		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:30	500円	A工房	要予約	チラシ参照(動きやすい服装で)
			アンチエイジングヨガ	心と体を健康にするヨガ	14:30~15:30	500円	A工房	要予約	ヨガマット、飲み物
18	火		プランツギャザリング	土を使わない花束のような寄せ植え	10:00~14:00	3,000円	B工房	要予約	エプロン
			0-3フラ	フラダンス フラレアくらぶ	10:30~11:30	300円	A工房	要予約	飲み物・動きやすい服装
19	水		産後ママのためのかんたん運動サークル	毎回色々なストレッチ方法やセルフケア・運動	10:30~11:30	500円	A工房	要予約	飲み物、タオル、ヨガマットorバスタオル
			CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要予約	
20	木								
21	金								
22	土	△	自然の森を歩こう	葉っぱであそぼう(ぐんま緑のインタープリター協会)	10:00~12:00	無料	B工房・屋外	要予約	チラシ参照
			ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:15	700円	A工房	要予約	ヨーガマット又はバスタオル
			初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	要予約	ギター・備品
23	日	★	観音山杯少年サッカー大会	毎月末日曜開催 U-9大会					
		△	☆楽しい手芸教室	子どもフェスティバル 花&銀の雫	13:30~15:00	900円	B工房	要予約	パンフレット参照
24	月		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:30	500円	A工房	要予約	チラシ参照(動きやすい服装で)
			笑顔オカリナ	オカリナ教室(月2回・月曜日)	13:30~15:00	750円	交流室	要予約	
25	火		みみずくクラブ(中級コース)	陶芸 中級者企画教室	10:00~15:00	*2,000円	B工房	要予約	エプロン・昼食 *粘土2 ^号
26	水		Cherry 楽しい英会話	大人のためのやさしい英会話入門	10:30~11:30	500円	B工房	要予約	筆記用具
			かんたん リズムエクササイズ	ストレッチ・筋カトレーニング・簡単なステップダンス	10:30~11:30	500円	A工房	要予約	飲み物・タオル
			CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	700円	A工房	要予約	
27	木								
28	金								
29	土								
30	日								
31	月		アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:15~11:30	500円	A工房	要予約	チラシ参照(動きやすい服装で)