

0-3くらぶ



休講など
詳しいお知らせ

豊かな自然の中で、楽しく子育て♪

毎日のお子さんとの時間、日々の成長に感動する場面も多いですよ♪
でも時々、戸惑ったり悩んだり…。

0-3くらぶで、お子さんとの大切な触れ合いをしませんか？
肩の力を抜いて、気軽に遊びにきてください♪



予約不要

日時 火曜・水曜・木曜 10:30~11:30
対象 0才~3才のお子さんと保護者
参加費 300円 (おつりのないようにご用意ください)
会場 観音山ファミリーパーク クラフトA工房 (終了後 13時まで開放)

	火曜日	水曜日	木曜日
第1週	スキンシップひろば ベビーダンス・触れ合い遊び ※首のすわった生後3か月~ (必要な方は抱っこひも)	ジムナパーク マッサージ・スキンシップ 手遊び・パラシュート ママのエアロビクス・歌 体操・体遊び (動きやすい服装・タオル飲み物)	おやこyoga 親子でふれあいながら 呼吸法で心身のリラクゼーション { 動きやすい服装・ ヨガマット or バスタオル }
第2週	まめっちょの会 わらべうたあそびと お話し・よみきかせ	おやこ撮影会 こどもの可愛い写真を撮ります 10:30~11:00の間に 受付をしてください【先着順】	リトミック リズム手遊び歌 ・ベビークラス(0~1才) 10:30~11:10 ・チャイルドクラス(2~3才) 11:20~12:00
第3週	フラシアクラフ ベイシックフラ 簡単な曲に合わせる	産後ひきしめエクササイズ 体質改善・姿勢矯正 骨盤底筋やヒップアップの間に 受付をしてください【先着順】	エンジェルクラフ ベビーマッサージ・ 季節のハーブティー ママのリラクゼーション
第4週		ミニムーンサークル 子育て(おっぱい)相談とヨガ	

- ★ゴミ・おむつは全てお持ち帰りください。
- ★毎月の休講はホームページや園内掲示でご確認ください
- ★ブログ掲載のため写真を撮らせていただくことがあります。希望されない方はスタッフにお伝えください

問い合わせ先 Tel027-324-9210 (クラフト工房)