

# 山くらぶ

## 中高年の

# 安全登山教室

気軽に  
ご参加ください

講師:日本スポーツ協会公認 山岳指導員

### ○対象者

\*中高年の方で、登山の基礎知識を覚たい方

- ・これから登山を始めたいと思っている方
- ・登山初心者の方

### ○開催場所・日時(予定)

\*観音山ファミリーパーク内 クラフト「B工房」および自然の森

- ・第1期(4~5月)、第2期(6~7月)、第3期(9~10月)、第4期(11~12月)、  
第5期(1~2月) \*8月と3月は休み
- ・各月の第2・第3木曜日 午前10時~午後3時 \*昼食時間をはさみます

### ○講習内容(予定)

- 第1回 登山装備、登山計画、山の歩き方
- 第2回 地図の読み方
- 第3回 地図とコンパスの使い方
- 第4回 実習

### ○募集人員

\*各期とも 20名程度

### ○参加費

\*各回 500円 (各期4回×500円)

なお第3回開催時に、別途、地形図代(400円)が掛かります。

また第3回開催時まで、登山用コンパスを各自で用意ください。

### ○持ち物

\*筆記用具(シャープペン、赤・青色マーカーまたは色鉛筆)、  
50㌔物差し、昼食・飲料水など

### ○問い合わせ・申込み

\*NPO法人 KFP友の会 クラフト工房 ☎ 027-324-9210

\*主催者(岩井) 自宅電話 027-387-3327

携帯電話 090-3048-1597

### ○申込期日

\*各期とも初回開催月の前月末まで

