



日	曜日	ユニット・講座名等	内容	時間	参加費	場所	予約	持ち物・その他
1	金	☆HAPPY FUN KIDSイングリッシュ	未就学児英会話教室(ABC、歌やゲームなど)	15:00~15:40	700円	B工房	事前予約*	年中・年長向け *空きがあれば当日も可
2	土							
3	日	☆0-3ババくらぶ	おやこde英語	10:30~11:30	300円	A工房	事前予約	
4	月	アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ(子どもと一緒にでも可)	10:00~11:30	500円	A工房	要(当日可)	チラシ参照(動きやすい服装で)
		絵手紙くらぶ “コスモス”	絵手紙教室<コスモスコース>(11日より変更)	10:30~12:00	500円	B工房	初回予約	
		初めての太極拳	養生功、ストレッチ、24式太極	10:40~12:00	500円	交流室	初回予約	タオル、体育館シューズ
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(11日より変更)	13:30~15:00	750円	B工房	初回予約	
		アンチエイジングヨガ	いつまでも若々しくいるためのヨガ教室	14:45~15:45	500円	A工房	初回予約	ヨガマット、飲み物
5	火							
6	水	うたごえ広場“コールかのみん”	女声二部合唱	10:40~12:00	500円	B工房		筆記用具・飲み物
7	木	☆0-3くらぶ	おやこyoga	10:30~11:30	300円	A工房		ヨガマットorバスタオル
8	金							
9	土	ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:00	500円	A工房	初回予約	ヨーガマット又はバスタオル
		☆スポ育CLUB	親子で遊びながら運動神経を鍛えよう!	13:00~14:00	500円	芝生広場	事前予約	飲み物
		初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	事前予約	ギター・備品
10	日							
11	月	うたごえ広場	いろんな歌をみんなで一緒に歌いましょう!	10:40~12:00	500円	交流室	初回予約	筆記用具、飲み物
		ウォーキングスクール	正しい歩き方を学ぼう!	10:40~12:00	500円	芝生広場	初回予約	飲み物
12	火	☆0-3くらぶ	おやこde英語	10:30~11:30	300円	A工房		
13	水	☆0-3くらぶ	Enjoy photo life	10:30~11:30	300円	A工房		
		CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	500円	A工房		
14	木	☆0-3くらぶ	リミック(ベビークラス)	10:30~11:10	300円	A工房		
		☆0-3くらぶ	リミック(チャイルドクラス)	11:20~12:00	300円	A工房		
15	金	絵手紙くらぶ “たんぼぼ”	絵手紙教室<たんぼぼコース>	13:00~15:00	500円	B工房	初回予約	道具一式
		☆HAPPY FUN KIDSイングリッシュ	未就学児英会話教室(ABC、歌やゲームなど)	15:00~15:40	700円	A工房	事前予約*	年中・年長向け *空きがあれば当日も可
16	土							
17	日	☆みみずくクラブ(一般教室)	陶芸教室~親子・ファミリーで作れます	10:00~15:00	*1500円	B工房		*粘土1.5 ^号 。1500円
		☆こども宇宙センター	ペットボトルロケット工作、打ち上げ体験	13:00~16:00	300円	交流室・芝生		
18	月	アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ(子どもと一緒にでも可)	10:00~11:30	500円	A工房	要(当日可)	チラシ参照(動きやすい服装で)
		アトリエ ディス	ビーズアクセサリー作成	13:00~15:00	2,000円	B工房	事前予約	ペンチ、ニッパー等
		笑顔オカリナ	オカリナ教室(25日より変更・A工房)	13:30~15:00	750円	A工房	初回予約	
19	火	☆0-3くらぶ	フラダンス フラレアくらぶ	10:30~11:30	300円	A工房		飲み物・動きやすい服装
20	水	☆0-3くらぶ	産後ひきしめエクササイズ	10:30~11:30	300円	A工房		飲み物、タオル、ヨガマットorバスタオル
		うたごえ広場“コールかのみん”	女声二部合唱	10:40~12:00	500円	B工房		筆記用具・飲み物
		CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	500円	A工房		
21	木	☆0-3くらぶ	エンジェルクラブ	10:30~11:30	300円	A工房		バスタオル・飲み物
		親の学び場 Manabouno	「子育てが楽しくなるママカフェ」セミナー	10:00~11:30	※	B工房		
22	金	☆HAPPY FUN KIDSイングリッシュ	未就学児英会話教室(ABC、歌やゲームなど)	15:00~15:40	700円	B工房	事前予約*	年中・年長向け *空きがあれば当日も可
23	土	ヨーガ・セラピー	ヨーガ教室	10:40~12:00	500円	A工房	初回予約	ヨーガマット又はバスタオル
		リズム*ビズ(ビーズ教室)	レジンアクセサリー作り(ネックレス)	10:40~12:30	1,500円	B工房	事前予約	丸やっこ、楊枝、ティッシュ
		初級フォークギター教室	フォークギター練習	14:00~15:10	1,500円	B工房	事前予約	ギター・備品
24	日	やさしいヨガ	心と身体をリラックス! 初心者向けヨガ	10:30~11:30	500円	A工房	初回予約	チラシ参照(ヨガマット、タオル等)
25	月	アロハブアフラクラブ	フラダンス ハワイアンフラ	10:00~11:30	500円	A工房	要(当日可)	チラシ参照(動きやすい服装で)
		うたごえ広場	いろんな歌をみんなで一緒に歌いましょう!	10:40~12:00	500円	交流室	初回予約	筆記用具、飲み物
		ウォーキングスクール	正しい歩き方を学ぼう!	10:40~12:00	500円	芝生広場	初回予約	飲み物
26	火	みみずくクラブ(中級コース)	陶芸 中級者企画教室	10:00~15:00	*2,000円	B工房	初回のみ	エプロン・昼食 *粘土2 ^号 。
		☆0-3くらぶ	まめっちょの会 わらべうたとお話の会	10:30~11:30	300円	A工房		特になし
27	水	+photo デジタルカメラ教室	Enjoy photo life ママさん向けカメラ教室	10:00~12:00	1,000円	B工房	事前予約	カメラ・カメラの説明書
		☆0-3くらぶ	イングリッシュタイム	10:30~11:30	300円	A工房		
		CoCoちリズム	癒しのエクササイズ ストレッチ&リズム体操	14:00~15:30	500円	A工房		
28	木	☆0-3くらぶ	ベビードダンス	10:30~11:30	300円	A工房		だっこひも・体温計

※「ママカフェセミナー」は主催・運営機関が異なります。お問い合わせ先はパンフレット・チラシをご覧ください。