

みんなで楽しく歌いましょう♪

# うたごえ広場

童謡、唱歌から昔歌った懐かしい歌を楽しく歌っていきます。楽譜が読めなくても大丈夫。  
ボイストレーニングに加え、歌うことによって喉を鍛え、誤嚥性肺炎などの予防にもなります。  
そして、日ごろのストレス解消のお手伝いをします。

**場所:** 交流室

**開催日:** 第2、第4月曜日（お盆はお休み）

**時間:** 10：40～12：00

**参加費:** 500円（当日お持ちください）

**持ち物:** 筆記用具、飲み物

