

骨盤 & 心身調整ヨガ



YOGA.HIRO

つなぐココロ -yoga-
ヨガインストラクター
hiroko

【お問い合わせ】(要予約)
観音山ファミリーパーク
TEL 027-324-9210

初心者歓迎

骨盤を中心に、全身を調整していきます
一緒に心と体を整えましょう！

【日時】

毎月第1・3金曜日

13:30～14:30

【場所】

観音山ファミリーパーク A 工房

【持ち物】

動きやすい服装・飲み物・長めのタオル
ヨガマット or バスタオル

【参加費】 500円