

リトル&キッズヨガ



YOGA.HIRO

親子で楽しめる

ストーリー仕立てのヨガレッスン

前半は親子ヨガ・後半はママ向けヨガで体を整えます！

ポーズができなくても、ママが楽しんで、

お子さまはマネっこするだけで大丈夫です♡

ぜひお気軽にご参加ください

【日時】毎月第1火曜日

13:30～14:20

【場所】観音山FPクラフト工房A

【対象】1歳すぎ～未就学児とママ

【持ち物】ヨガマット or バスタオル

飲み物、動きやすい服装

【参加費】 500円

つなぐココロ-yoga-
インストラクター
hiroko

【お問い合わせ（要予約）
観音山ファミリーパーク
027-324-9210