

# 親子で笑いヨガ

～笑いヨガに手遊びや体遊びを組み合わせ楽しんでます～

笑いヨガ

体あそび

ちよっぴりHappyに  
過ごすコツ♡

手あそび

日時 4月～12月 第3金曜日 10:30～11:30

対象 0歳～未就園児と保護者(ご兄弟も可)中心  
(老若男女問わず お一人様でも大歓迎)

場所 観音山ファミリーパーク A工房

持ち物 飲み物 タオル 笑顔 好奇心  
動きやすい服装でご参加下さい

参加費 500円

予約 027-324-9210 要予約

くいくみ  
ちゃん

栗田 久美

笑い魂グループ

ままの笑い場

得意もあれば不得意もある!!それが人間!!  
ありのまま そのままの自分を全肯定!!全承認!!  
現役ままはもちろん、ちょっと前までままだった人  
これからままになる人 ままを応援したい人  
ありのまま そのままを大切にしたい人  
一緒にみんなであいましょう!!

本業はPiano講師  
笑いヨガ ティチャー・保育士  
アドラー流メンタルトレーナー  
チャイルドカウンセラー  
家族療法カウンセラー 他  
(株)笑い総研 研究会員  
笑い魂研究員  
「まなびねっくとくんま」登録講師