

2008年11月 活動ユニット予定表

2008.11.8

日	曜	ユニット名 / 他	内 容		時 間	参加費	場 所	申し込み	持ち物
1	土	フォークダンスすみれの会	公園でフォークダンスを踊ろう!	フォークダンス、レクダンスで健康促進	10:00~12:00	300円	A	予約なし	
		円熟くらぶ	自己整体術	体の歪みを自己運動にて調整する方法を学んでみませんか	13:30~15:00	500円	A	事前予約	チラシ参照
2	日	Life of Life.Com	デトックスシェイプ	身体のお老廃物を流して本来の自分の身体に戻しましょう!	9:00~9:30	300円	A	予約なし	バスタオル
		Life of Life.Com	サンデーヨーガ	1週間の身体のお老廃物を爽やかな日曜の朝でリフレッシュ	9:30~10:30	500円	A	予約なし	バスタオル
		☆0-3パパくらぶ	ストーリーファン&ミラー	パパと一緒に英語遊び♪英語の絵本の読み聞かせ等	13:30~14:30	300円	A	事前予約	
		ママのリフレッシュタイム	ビーズアクセサリー	初心者ママ大歓迎、ネックレスづくりです	13:30~14:30	1000円	B	予約なし	
		☆こども宇宙センター	ペットボトルロケットの制作打上	楽しいロケットあそび!	13:00~16:00	300円	芝生広場	予約なし	
3	月	アロハプア フラクラブ	ストレッチ・ベイスック(基礎)のフラ 第1部	ハワイの伝統文化であるフラダンスと一緒に踊りましょう!	10:00~10:45	300円	A	予約なし	
		アロハプア フラクラブ	ストレッチ・ベイスック(基礎)のフラ 第2部	ハワイの伝統文化であるフラダンスと一緒に踊りましょう!	10:45~11:30	300円	A	予約なし	
4	火								
5	水	☆0-3くらぶ ジムナパーク	ベビービクス・親子体操	スキンシップをとりながら、楽しく身体を動かしましょう!	10:30~11:30	300円	A	予約なし	
		うたごえ広場	コール・かのかん	初心者の為の、いつ参加しても楽しめる二部合唱です!	11:20~12:00	500円	交流室	事前予約	
6	木	☆0-3くらぶ マミーアンドミー	トドラークラス(0~1歳)	英語の手遊び・絵本の読み聞かせ・体を使って英語遊び!	10:30~11:10	300円	A	予約なし	
		☆0-3くらぶ マミーアンドミー	ナーサリークラス(2~3歳)	英語の手遊び・絵本の読み聞かせ・体を使って英語遊び!	11:20~12:00	300円	A	予約なし	
		女性のための特別企画	企画増設	自分探しのワーク、色と香りとクリスタルセラピー	10:00~12:00	500円	交流室	満席	チラシ参照
7	金	Life of Life.Com	官足法	足は近未来のあなたを表しています!	10:00~11:00	500円	A	予約なし	
		Life of Life.Com	セルフ整体・ヨーガコンディショニング	整体とヨーガで身体のお手入れ	11:10~12:10	500円	A	予約なし	バスタオル
8	土	円熟くらぶ	ヨーガ教室	公園の空気を胸一杯に...	10:40~12:00	500円	A	事前予約	バスタオル
		円熟くらぶ	キネシオロジーエクササイズ	簡単な動きで心身のバランスを整える健康法	13:30~15:30	500円	A	事前予約	バスタオル
		フォークダンスすみれの会	公園でフォークダンスを踊ろう!	フォークダンス、レクダンスで健康促進	13:30~15:30	300円	交流室	予約なし	
		女性のための特別企画	企画増設	かんたん陶芸・受け皿付植木鉢づくり	13:00~15:00	1500円	B	事前予約	チラシ参照
9	日	Life of Life.Com	官足法	足は近未来のあなたを表しています!	9:00~9:30	300円	A	予約なし	バスタオル
		Life of Life.Com	サンデーヨーガ	1週間の身体のお老廃物を爽やかな日曜の朝でリフレッシュ	9:30~10:30	500円	A	予約なし	バスタオル
		☆トムソーヤ・キッズくらぶ	クリスマス・イルミネーション	こどものための科学実験教室	13:30~15:30	300円	B	予約なし	
		☆ブーメランの会	牛乳パックでブーメランの作成	ブーメランの作り方投げ方のアドバイスをします	13:30~15:30	100円~	芝生広場	予約なし	
10	月	円熟くらぶ	絵手紙教室	観音山の四季の自然を絵手紙で届けてみませんか?	10:40~12:00	500円	B	事前予約	
		円熟くらぶ	うたごえ広場	昔懐かしい歌・歌ってみたい歌・ジャンルを問わず一緒に	10:40~12:00	500円	交流室	事前予約	
		円熟くらぶ	ジャンベ(太鼓)	西アフリカの太鼓「ジャンベ」の音色に触れることで、癒し効果を実感できます	13:00~14:30	500円	交流室	事前予約	
		円熟くらぶ	フラダンス	ハワイの太陽と海をイメージし、楽しくアロハの心でフラを!	10:40~12:00	500円	A	事前予約	
		円熟くらぶ	アトリエ“花ともだち”	セラミックフレームの飾りを作ろう	13:00~15:00	800円	B	事前予約	チラシ参照
		円熟くらぶ	リンパセラピー	リンパセラピーで体の中から解毒!そして健康に!!	13:30~15:00	500円	A	事前予約	チラシ参照
11	火	☆ケナフの紙すきはがき作り	ケナフと牛乳パックで紙すきはがき作り	自分だけのオリジナルなはがき作りを楽しみませんか	10:00~12:00	500円	B	事前予約	
12	水	☆0-3くらぶ ともだち文庫	絵本紹介・読み聞かせ・わらべうた	本の楽しさ、お話のあたたかさを伝えます	10:30~11:30	300円	A	予約なし	
13	木	☆0-3くらぶ リトミック	ベビークラス(0~1歳)	音楽によって楽しくリトミック。親子スキンシップしながら体を動かします。	10:30~11:10	300円	A	予約なし	
		☆0-3くらぶ リトミック	チャイルドクラス(2~3歳)	音楽によって楽しくリトミック。色々な感覚遊びを通して感性を磨きます。	11:20~12:00	300円	A	予約なし	
14	金	Life of Life.Com	デトックスシェイプ	身体のお老廃物を流して本来の自分の身体に戻しましょう!	10:00~11:00	500円	A	予約なし	
		Life of Life.Com	セルフ整体・ヨーガコンディショニング	整体とヨーガで身体のお手入れ	11:10~12:10	500円	A	予約なし	バスタオル
15	土	アトリエ“ディス”	ビーズアクセサリー作り	初心者の方もお気軽にご参加ください!	10:00~12:00	1000円~	B	事前予約	

* ユニットの活動時間や内容は都合により変更及び中止になる事があります。

* ☆印は子ども向け

申し込み:027-324-9210[クラフト工房]

2008年11月 活動ユニット予定表

2008.11.8

日	曜	ユニット名 / 他	内 容		時 間	参加費	場 所	申し込み	持ち物
16	日	Life of Life.Com	デトックスシェイプ	身体の老廃物を流して本来の自分の身体に戻しましょう！	9:00～9:30	300円	A	予約なし	バスタオル
		Life of Life.Com	サンデーヨーガ	1週間の身体の歪みを爽やかな日曜の朝でリフレッシュ	9:30～10:30	500円	A	予約なし	バスタオル
		☆みみずくクラブ	陶芸教室	1kgの粘土を使用し、作品は自由！	10:00～15:00	1000円	B	事前予約	
		☆子ども宇宙センター	ペットボトルロケットの制作打上	楽しいロケットあそび!	13:00～16:00	300円	芝生広場	予約なし	
		☆暮らしのマネーお助け隊	こどもの金銭教育企画！	キャッシュフォローゲーム大会!親子で楽しもう、ゲームで学ぼう!お金の大切さ。	14:00～15:30	無料	A	予約なし	
17	月	アロハブア フラクラブ	ストレッチ・ベイスック(基礎)のフラ 第1部	ハワイの伝統文化であるフラダンスと一緒に踊りましょう！	10:40～10:45	300円	A	予約なし	
		アロハブア フラクラブ	ストレッチ・ベイスック(基礎)のフラ 第2部	ハワイの伝統文化であるフラダンスと一緒に踊りましょう！	10:45～11:30	300円	A	予約なし	
		アトリエ“デイス”	ビーズアクセサリー作り	初心者の方もお気軽にご参加ください！	13:00～15:00	1000円～	B	事前予約	
		円熟くらぶ	初めての太極拳	心と身体を鍛える初心者向けの太極拳	10:40～12:00	500円	交流室	事前予約	
18	火	リズ・ビズ	リース教室	プリザードローズを使った、クリスマス フラワー アレンジメント	10:00～12:00	3,500円	B	事前予約	チラシ参照
19	水	☆0-3くらぶ ふれあいリズム体操	音楽に合わせて親子体操	歌を歌って楽しく運動しましょう！	10:30～11:30	300円	A	予約なし	バスタオル
20	木	☆0-3くらぶ エンジェルクラブ	ベビーマッサージ ママのリラックスタイム	お子さんにとってママの手は大切なコミュニケーション&ママのストレッチ等	10:30～11:30	300円	A	予約なし	バスタオル 飲み物
21	金	Life of Life.Com	ウォーキングエクササイズ	姿勢作りと3種類の歩き方で第一印象が変わります	10:00～11:00	500円	A	予約なし	
		Life of Life.Com	セルフ整体・ヨーガコンディショニング	整体とヨーガで身体のお手入れ	11:10～12:10	500円	A	予約なし	
		絵手紙“たんぼぼ”	絵手紙教室	観音山の四季の自然を絵手紙で届けてみませんか？	13:00～15:00	500円	B	事前予約	
		ウィンド・ミル	身近な小物をオリジナル作品に！	新年に向けて表札も新しく！	10:00～12:30	2000円	B	事前予約	チラシ参照
22	土	円熟くらぶ	里山散策	石碑の道・根古屋城跡へ	9:30～14:00	500円	サービスセンター前集合	事前予約	飲物・嗜好品・昼食
		円熟くらぶ	ヨーガ教室	公園の空気を胸一杯に・・・	10:40～12:00	500円	A	事前予約	バスタオル
		フォークダンスすみれの会	公園でフォークダンスを踊ろう！	フォークダンス、レクダンスで健康促進	13:30～15:30	300円	A	予約なし	
23	日	Life of Life.Com	官足法	足は近未来のあなたを表しています！	9:00～9:30	300円	A	予約なし	バスタオル
		Life of Life.Com	サンデーヨーガ	1週間の身体の歪みを爽やかな日曜の朝でリフレッシュ	9:30～10:30	500円	A	予約なし	バスタオル
		☆アンダーゴルフクラブ	群馬県発祥のアンダーゴルフ	幼稚園児～高齢者まで年齢性別問わず誰でも楽しめるスポーツ	11:00～16:00	大人300円 子供100円	芝生広場	予約なし	
24	月	花&銀の雫	シルバーアクセサリー作り	銀粘土でオリジナルアクセサリーをつくります(ペンダントトップ)	13:30～15:00	2100円	B	事前予約	
		円熟くらぶ	うたごえ広場	昔懐かしい歌・歌ってみたい歌・ジャンルを問わず一緒に	10:40～12:00	500円	交流室	事前予約	
		円熟くらぶ	ジャンベ(太鼓)	西アフリカの太鼓「ジャンベ」の音色に触れることで、癒し効果を実感できます	13:00～14:30	500円	交流室	事前予約	
		円熟くらぶ	フラダンス	ハワイの太陽と海をイメージし、楽しくアロハの心でフラを！	10:40～12:00	500円	A	事前予約	
		円熟くらぶ	リンパセラピー	リンパセラピーで体の中から解毒！そして健康に！！	13:30～15:00	500円	A	事前予約	チラシ参照
25	火							予約なし	
26	水	☆0-3くらぶ ストーリーファン&ミラー	英語の読み聞かせ、リズム遊び	英語の読み聞かせ・体を使って英語でリズム遊び	10:30～11:30	300円	A	予約なし	
27	木	☆0-3くらぶ マタニティークラス	ベビーリラクスマッサージ	アロマでマッサージ呼吸からリラックスしましょう	10:30～11:30	300円	A	事前予約	
28	金	Life of Life.Com	Faceエクササイズ	四段階でリフティング、顔色が良くなり、若返ります	10:00～11:00	500円	A	予約なし	バスタオル
		Life of Life.Com	セルフ整体・ヨーガコンディショニング	整体とヨーガで身体のお手入れ	11:10～12:10	500円	A	予約なし	バスタオル
29	土								
30	日	第1回ユニット文化祭	WA・和・輪 ファミリー	家族がひとつWA・和・輪になって色々チャレンジ全ユニット参加めざせ！ * 詳細は園内設置のチラシをご覧ください。	10:00～15:00	2人1組500円1人+50円	園全体	事前予約	チラシ参照

* ユニットの活動時間や内容は都合により変更及び中止になる事があります。

* ☆印は子ども向け

申し込み:027-324-9210[クラフト工房]