

# 2008年度 日程表

## 0-3パパくらぶ



## ママリフレッシュタイム

毎月第1日曜日	0-3パパくらぶ (PM1:30~2:30) 要予約		参加方法	ママのリフレッシュタイム(PM1:30~2:30) 参加費は材料費込みです	
4月6日	ベビーヨガ	ベビーヨガ(0~1才未満) 13:30~ チャイルド(1~3才まで) 14:30~	参加費 1組 (パパとお子さん・パパママとお子さん) 500円 家族参加型		
5月4日	リトミック	音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう			
6月1日	ベビーヨガ	ベビーヨガ(0~1才未満) 13:30~ チャイルド(1~3才まで) 14:30~			
7月6日	トクッティ〜♪	パパとママと一緒にごろ寝コンサート			
8月3日	ジムナパーク	パパと一緒に体操!! 暑い夏でもいっぱい 楽しくスキンシップ♪	参加費 1組 (パパとお子さん) 300円	ビーズアクセサリ 作り	参加費 1000円 初心者の方でも大丈夫
9月7日	ともだち文庫	パパのおひざで絵本をきこう! わらべうたに 耳を澄まそう♪ なにがみえるかな?		トンボタマとハン フのストラップ作り	参加費1000円(2つ作れます) 簡単にできるかわいいストラップ
10月5日	エンジェルクラフ	パパの大きな手!! でベビーマッサージ♪ パパの手は気持ちいいなあ~あったかいなあ~♪		お休み	
11月2日	ストーリーファン アンドミリー	パパと一緒に英語あそび♪ 英語の絵本の読み聞かせ 体を動かしながら英語であそびます		ビーズアクセサリ 作り	参加費 1000円 初心者ママ大歓迎ネックレス作り
12月7日	マミーアンドミー	パパと一緒に元気にハロー! ハロー! 英語で 手あそび・歌あそび・自己紹介など~♪		クリスマスリース 作り	参加費 1000円 昨年も大好評のリース作り
1月11日	リトミック	寒い冬でもパパと遊べば暖かい!! 音楽に合わせて感覚あそび~♪		ママのための ヨーガ	参加費 500円 ママのリラックスは家族の笑顔のもと♪
2月1日	エンジェルクラフ	パパの大きな手!! でベビーマッサージ♪ パパの手は気持ちいいなあ~あったかいなあ~♪		バレンタインリース 作り	参加費 1000円 いつも頑張っているパパにプレゼント♪

♪活動内容は変更・中止になることがあります。ご了承ください。